

sv. Václav



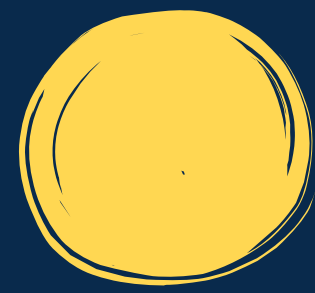
28. září

Svatý Václav byl vychován svou babičkou sv. Ludmilou, která ho učila křesťanským ctnostem a vladařským dovednostem. Když převzal vládu, čelil nepřátelům jak vnitřním, tak zahraničním, a jeho diplomatické jednání zajistilo mír s Východofranskou říší. Václav prokázal milosrdenství vůči svým protivníkům, včetně zlického knížete Radslava a své matky Drahomíry.

Spiknutí vedené jeho bratrem Boleslavem vedlo k Václavově zavraždění, avšak i na smrtelné posteli svým vrahům odpustil. Jeho vláda a smírné jednání mu přinesly věčnou úctu, zatímco Boleslavova zrada zanechala hořkost.



Mt 4,1–11



nezřízenost

UMÍRNĚNOST

PRO 4.-6. TŘÍDU

Hledejme správnou míru ve věcech, které děláme a kterými se obklopujeme.



Lucinka

Spolu s rodiči si stanov čas, který strávíš na mobilu nebo na počítači a dodržuj ho.



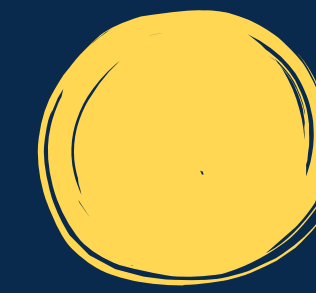
Gandalf

Poznávej a pojmenovávej své pocity v různých situacích, abys pak svou reakci vůči někomu nepřehnal a odhadl míru, kdy mluvit a kdy dát prostor ostatním.



babička Tala

Rozhoduj se, jestli určité věci opravdu potřebuješ, nebo jestli je chceš proto, že je mají ostatní; děkuj za to co máš v modlitbě či v krátkém ztišení na konci dne.



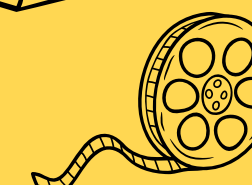
sebezapírání

Eva Adamczyková



Eva Adamczyková (*1993) je česká snowboardcrossová závodnice, olympijská vítězka a mistryně světa. Přestože sport tvoří důležitou část jejího života, dokáže hledat rovnováhu mezi vrcholovou kariérou a osobním a rodinným životem.

Sportovní úspěch nepovažuje za jedinou hodnotu života. Dokáže dát přednost rodině před kariérou a své výhry prožívá společně s lidmi, kteří při ní stojí. Uvědomuje si, že za jejími úspěchy není jen její vlastní výkon, ale také práce trenérů, týmu a podpora nejbližších.



- Letopisy Narnie
- Hobit
- Moana
- V hlavě