

# Černé zlato východních Čech

Není mnoho míst v Čechách, které má tak silný příběh jako Lázně Velichovky – zařízení, které už více než 125 let stojí na léčivé síle místní slatiny. Její účinky objevil koncem 19. století lékař Alois Kutík, jenž upozornil na mimořádné vlastnosti zdejší křídové slatiny při léčbě revmatických potíží. Díky podpoře hraběnek, tehdejších majitelek velichovického panství, pak mohly v roce 1897 vzniknout lázně, které se postupně staly symbolem regionu i návratu k pohybu, vitalitě a kvalitnějšímu životu.

Podle ředitele Petra Čermáka však nejde pouze o historickou zajímavost. „Slatina není jen symbol. Je to základní kámen, na kterém naše lázně stojí od 19. století až dodnes,“ zdůrazňuje. Velichovská křídová slatina se i dnes využívá především při léčbě onemocnění pohybového aparátu, zejména revmatických a degenerativních potíží kloubů a páteře.

## SLATINA, KTERÁ VZNIKALA TISÍCE LET

Na první pohled by ji laik mohl označit za obyčejné bláto. Ve skutečnosti však velichovská slatina představuje unikátní přírodní materiál s vysokým obsahem vápníku, železa a dalších minerálů. Při zahřátí působí nejen svým výrazným tepelným efektem, ale také biologicky aktivními látkami, které prostupují pokožkou do organismu.

Petr Čermák princip vysvětluje jednoduše: „Léčebný efekt je dán jak tepelným účinkem, tak biologicky aktivními látkami obsaženými ve slatině. Je to přírodní mate-

riál, který funguje od počátku pořád stejně – a právě v tom tkví jeho síla.“ Zároveň jde o zdroj, který se přirozeně obnovuje. Lázně vracejí použitý materiál zpět do ložiska, čímž podporují jeho další zrání a zachování léčivých vlastností.

## OD LOKÁLNÍCH OBKLADŮ PO CELOTĚLOVÉ KOUPELE

Procedury se slatinou jsou určeny především klientům s pohybovými potížemi, bolestmi kloubů, po úrazech či po operacích, včetně endoprotéz. O konkrétní podobě terapie vždy rozhoduje lékař – podle zdravotního stavu doporučí buď lokální obklady na postižené místo, nebo celotělové koupele, při nichž se klient ponoří do zahřáté slatiny až po krk.

Výsledky jsou individuální. Každý přichází s jinou diagnózou i délkou obtíží. „Lidé dnes obecně očekávají rychlá řešení. Jenže lidské tělo potřebuje čas. Slatině musíme dát prostor působit – stejně jako sobě,“ připomíná ředitel.

## KLID, KRAJINA A PROSTŘEDÍ, KTERÉ LÉČÍ

Velichovky si dodnes zachovávají komorní charakter. Nenajdete zde ruch velkoměsta ani rušné kolonády. Klienti sem přijíždějí především za klidem, čistotou prostředí a soustředěním na vlastní regeneraci.

Vzhledem k tomu, že většina pobytů trvá tři až čtyři týdny, lázně nabízejí i bohatý volnočasový program. „Ačkoliv máme téměř 180 zaměstnanců a více než 350 klientů, lidé nám

často říkají, že se tu cítí jako doma. Myslím, že právě rodinná atmosféra dělá Velichovky výjimečnými,“ doplňuje Petr Čermák.

## KOMU JSOU VELICHOVKY URČENY?

Slatinová léčba pomáhá především lidem ve věku 50+, stále častěji však přijíždějí i mladší klienti – sportovci, osoby se sedavým zaměstnáním nebo ti, kteří řeší následky úrazů. Pobyt je možné absolvovat prostřednictvím zdravotní pojišťovny nebo jako samoplátce. V takovém případě lze využívat samotné procedury například několikrát týdně v rámci pravidelné regenerace.

Tuto možnost často volí i hosté nedalekého hotelu K-Triumf, kteří si ke svému wellness pobytu dopřejí léčebné procedury přímo v lázních.

Stále více se ukazuje význam lázeňství také v oblasti prevence. „Lázně by neměly být jen následnou péčí. Měly by se stát prevencí – místem, kam člověk přijede dříve, než se problém rozvine,“ říká Petr Čermák. Systematická péče o zdraví by podle něj měla být přirozenou součástí života.

Proč tedy zvolit právě Velichovky? Především kvůli unikátní křídové slatině, která v České republice nemá obdoby, odbornému týmu lékařů a terapeutů, klidnému prostředí podporujícímu regeneraci a atmosféře, která si zachovává lidský rozměr.

Gabriela Mlynka, foto: Jakub Macháček

