

Skutečně zdravá škola



Veronika Mrázková

Koordinátorka Královéhradeckého a Pardubického kraje

Naše inspirace



Food For Life Partnership

- Komplexní přístup ke změně kultury stravování ve školách.
- FFL využívá jídlo k angažování mladých lidí a jejich rodin pro změnu chování vedoucí ke zlepšení veřejného zdraví, udržitelnosti a vzdělávání.



Komplexní přístup

- **Zdravé a chutné stravování:**
 - Nutričně vyvážené pokrmy připravené z čerstvých surovin.
 - Minimálně 75% čerstvých surovin, maso z udržitelných chovů.
 - Zlepšení celkového zážitku z oběda.
- **Vzdělávání:**
 - Praktické vaření a zahradničení.
 - Návštěvy farem.
 - Aktivní zapojení žáků.
- **Zapojení komunity:**
 - Angažování rodičů.
 - Sdílení s místní komunitou.



DESATERO ZDRAVÉHO STRAVOVÁNÍ

aneb
jak pečujeme o naše zdraví na naší škole

1. Pijeme neslazené nápoje.
2. Obědy máme z čerstvých surovin bez "éček" a polotovarů.
3. Vážíme si práce našich kuchařek a za jídlo jim vždy poděkujeme.
4. Vytváříme příjemnou atmosféru při stolování.
5. Zveme rodiče na ochutnávky našich školních obědů.
6. Pěstujeme si vlastní bylinky na školní zahradě.
7. Ovoce a zeleninu nakupujeme od místních farmářů.
8. Navštěvujeme farmy.
9. Učíme se o zdravém jídle a zdravém způsobu života.
10. Do školy si připravujeme zdravé svačinky.



Naše úspěchy

- Záštitu **Ministerstva životního prostředí** nad programem SZŠ
- Záštitu **ministra zemědělství** nad programem SZŠ
- **Příklad dobré praxe** pro města a obce v NSZM.

Sozial Marie

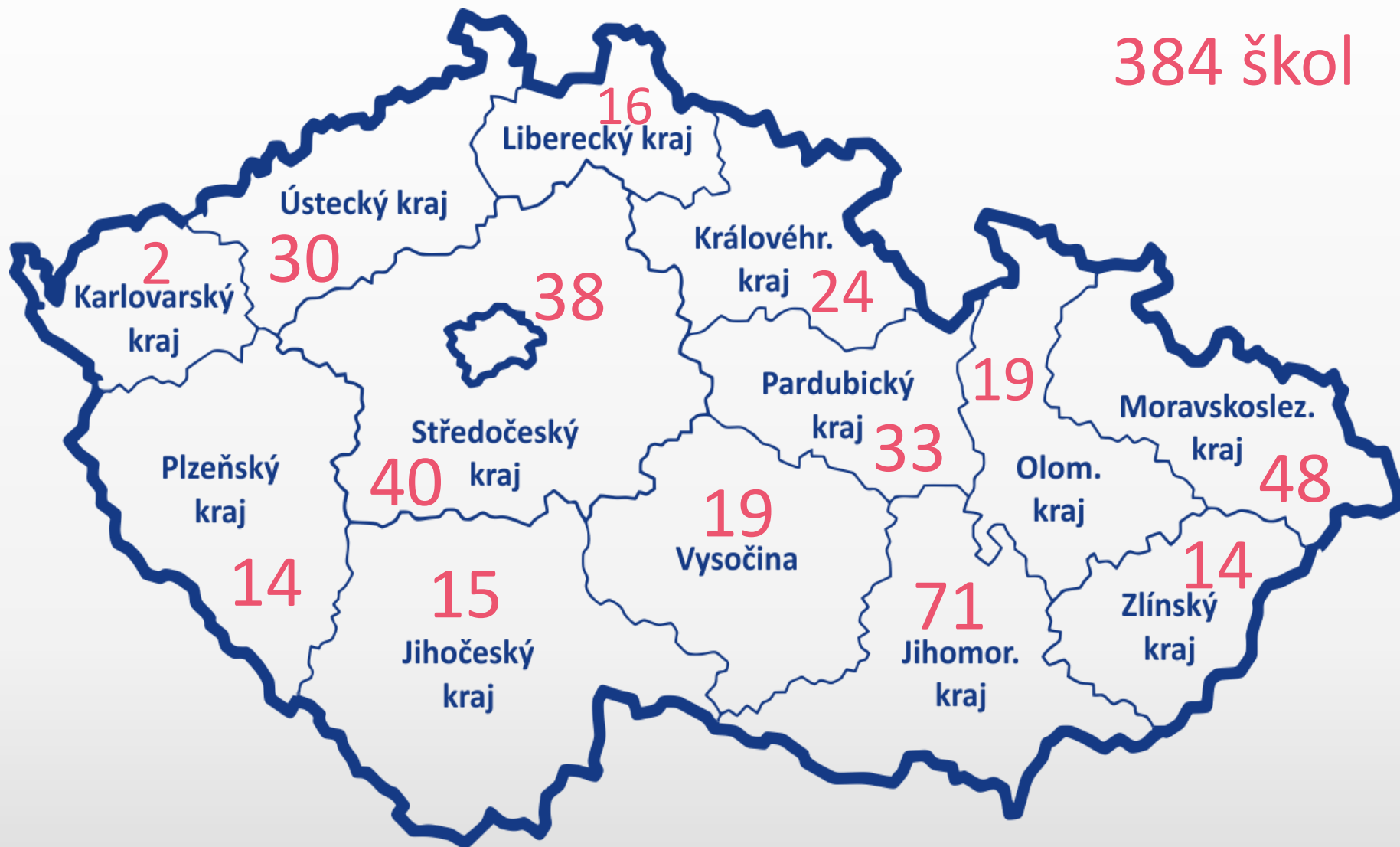


SDGs



Počet zapojených škol v krajích

384 škol



Certifikáty

95



1



18



76

**skutečně zdravé
školy
v praxi**

Suroviny od místních farmářů, pekařů a řezníků



Chutné a zdravé pokrmy



Čerstvé a sezónní suroviny



Oběd je radostnou, společenskou událostí v příjemné a klidné atmosféře



jídelsna Skutečně zdravé školy

Integrují téma jídlo a zdravá výživa do ŠVP



Pěstování na školní zahradě



Pro hodiny vaření

Školní farmářský trh



Týden s (pra)rodiči



Exkurze do školních kuchyní



Návštěvy farem



Ecological Day

Návštěvy farem



Praktické dovednosti



PŘEDNÁŠKY



Vaření s kuchařem

Registrujte vaši školu
do programu ještě dnes

Registrovat >



www.skuteczdravaskola.cz



Skutečně
zdravá škola

www.skuteczdravaskola.cz