

sv. Patrik



17. března

Sv. Patrik (asi 385–461) byl misionář a biskup, apoštol Irska. Pocházel z římské Británie. V šestnácti letech byl unesen do Irska a prodán do otroctví, kde jako pastýř prožil obrácení a začal žít z intenzivní modlitby. Po útěku přijal kněžské a biskupské svěcení a roku 432 se do Irska vrátil jako misionář.

S vytrvalostí a organizačním talentem hlásal evangelium, zakládal církevní obce a podílel se na budování církevní struktury země. Je autorem spisu Vyznání, v němž děkuje Bohu za své povolání. Tradice jej spojuje s trojlístkem jako symbolem Nejsvětější Trojice.



Gen 6-9

●
lhostejnost

VYTRVALOST

PRO 7.-9. třídu

Malými krůčky hledejme cestu, která vede k dobrému životu.

●
posedlost



David Beckham

Stanovuj si cíle, které si rozdělíš do dílčích kroků a podle nich pomalu postupuj kupředu.



Dalajláma

Vytrvej v udržování dobrých vztahů s druhými, přestože (jako ty) chybují.



Dorothy Vaughan

Nenech se odradit každodenními překážkami - jejich zdoláváním se stáváš lepším a silnějším.

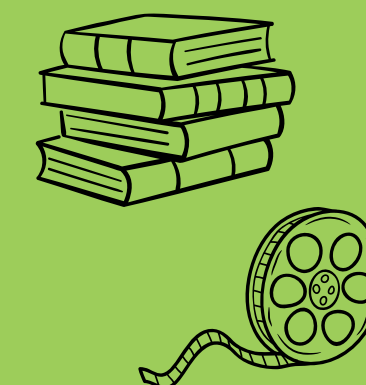
Lenka Poláčková



Lenka Poláčková (1989) je slovenská horolezkyně a ultramaratonkyně, která se po působení v médiích naplno věnovala vytrvalostním sportům. Postupně absolvovala extrémní běžecké závody a začala systematicky směřovat k výstupům na nejvyšší vrcholy světa.

Vytrvalost se stala určujícím rysem její cesty. Roku 2024 vystoupila jako první Slovenka na Mount Everest bez použití doplňkového kyslíku a následně dokončila projekt Koruny světa. V roce 2025 dosáhla vrcholu K2 rovněž bez kyslíku.

Její úspěchy jsou založeny na dlouhodobé přípravě, mentální odolnosti a schopnosti vytrvat i v extrémních podmínkách vysokých hor.



- Skrytá čísla
- Kód Enigma
- Štěstí na dosah