

sv. Václav



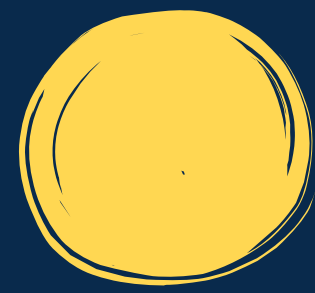
28. září

Svatý Václav byl vychován svou babičkou sv. Ludmilou, která ho učila křesťanským ctnostem a vladařským dovednostem. Když převzal vládu, čelil nepřátelům jak vnitřním, tak zahraničním, a jeho diplomatické jednání zajistilo mír s Východofranskou říší. Václav prokázal milosrdenství vůči svým protivníkům, včetně zlického knížete Radslava a své matky Drahomíry.

Spiknutí vedené jeho bratrem Boleslavem vedlo k Václavově zavraždění, avšak i na smrtelné posteli svým vrahům odpustil. Jeho vláda a smírné jednání mu přinesly věčnou úctu, zatímco Boleslavova zrada zanechala hořkost.



Mt 4,1–11



nezřízenost

UMÍRNĚNOST

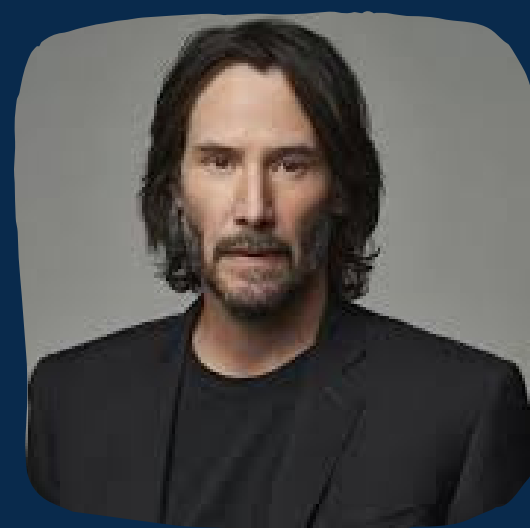
PRO GYMNÁZIUM

Hledejme správnou míru ve věcech, které děláme a kterými se obklopujeme.



Geralt

Svůj čas si vyváženě rozděluj mezi práci, odpočinek a seberozvoj, vyhodnoť, čemu a v jaké míře ho chceš věnovat.



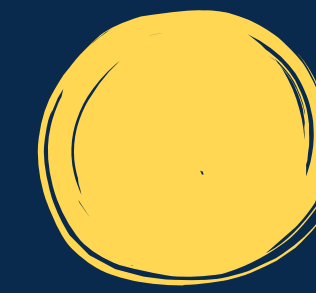
Keanu Reeves

Uvědomuj si své emoce a uč se s nimi pracovat tak, ať neškodíš sobě ani jiným.



Moritsugu Katsumoto

Otevřeně si přiznej své (i drobné) závislosti a nauč se říct si „dost“ – v jídle, zábavě, nakupování i používání technologií. Vnitřní harmonie a radost, kterou ti to přinese, je přínosem i pro ostatní.



sebezapírání

Eva Adamczyková



Eva Adamczyková (*1993) je česká snowboardcrossová závodnice, olympijská vítězka a mistryně světa. Přestože sport tvoří důležitou část jejího života, dokáže hledat rovnováhu mezi vrcholovou kariérou a osobním a rodinným životem.

Sportovní úspěch nepovažuje za jedinou hodnotu života. Dokáže dát přednost rodině před kariérou a své výhry prožívá společně s lidmi, kteří při ní stojí. Uvědomuje si, že za jejími úspěchy není jen její vlastní výkon, ale také práce trenérů, týmu a podpora nejbližších.



- Zaklínač
- Poslední Samuraj
- DigiDetox