

sv. Patrik



17. března

Sv. Patrik (asi 385–461) byl misionář a biskup, apoštol Irska. Pocházel z římské Británie. V šestnácti letech byl unesen do Irska a prodán do otroctví, kde jako pastýř prožil obrácení a začal žít z intenzivní modlitby. Po útěku přijal kněžské a biskupské svěcení a roku 432 se do Irska vrátil jako misionář.

S vytrvalostí a organizačním talentem hlásal evangelium, zakládal církevní obce a podílel se na budování církevní struktury země. Je autorem spisu Vyznání, v němž děkuje Bohu za své povolání. Tradice jej spojuje s trojlístkem jako symbolem Nejsvětější Trojice.



Gen 6-9

●
lhostejnost

VYTRVALOST

●
posedlost

PRO gymnázium

Malými krůčky hledejme cestu, která vede k dobrému životu.



Marie Kondo

Vytvoř si dlouhodobý plán (např. na školní rok), rozlož si jej do krátkodobých cílů a dosahuj jich postupnými kroky.



Nelson Mandela

Buď si vědom toho, že každý dělá chyby a navzdory těmto chybám se stále snaž o vzájemné porozumění ve vztazích.



Sophie Scholl

Ačkoli ve vztazích narážíš na překážky a chyby druhých, nevzdávej to, a usiluj o vzájemné porozumění.

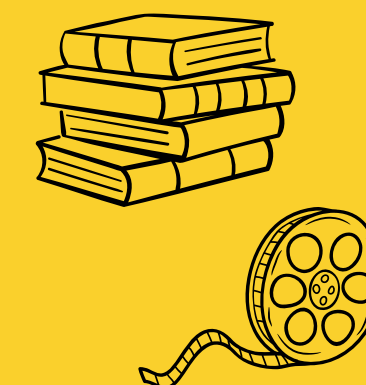
Lenka Poláčková



Lenka Poláčková (1989) je slovenská horolezkyně a ultramaratonkyně, která se po působení v médiích naplno věnovala vytrvalostním sportům. Postupně absolvovala extrémní běžecké závody a začala systematicky směřovat k výstupům na nejvyšší vrcholy světa.

Vytrvalost se stala určujícím rysem její cesty. Roku 2024 vystoupila jako první Slovenka na Mount Everest bez použití doplňkového kyslíku a následně dokončila projekt Koruny světa. V roce 2025 dosáhla vrcholu K2 rovněž bez kyslíku.

Její úspěchy jsou založeny na dlouhodobé přípravě, mentální odolnosti a schopnosti vytrvat i v extrémních podmínkách vysokých hor.



- Poslední dny Sophie Scholl
- Zázrak
- Dobrý Will Hunting