

Duchovně- kreativní relax pro mámy

Duchovně-tvořivý program
zaměřený na dočerpání
energie pro maminky menších
dětí do 10 let.

- Společná modlitba
- Arteterapeutická aktivita
- Tvoření motivačních kartiček
- Prevence vyhoření v mateřství
- Sdílení

pátek 27. 2. 2026
15.00 – 18.00 hod.

CRSP, Biskupská 7, Brno

Programem provázejí:

Miriam Jakubcová – absolventka kurzu arteterapie,
lektorka krasopisu a autorka projektu "Mámy k sobě a
Bohu blíž"

Petra Sapáková – psycholožka, speciální pedagožka

Přihlašování a bližší informace:

Lucie Bortlíková • 731 604 064

lucie.bortlikova@crsp.cz

www.crsp.cz

