



ШАНОВНА МАМА

Вітаємо вас з радісною очікуваною подією у вашому житті. Ми раді, що ви прийняли рішення народити дитину в нашому пологовому будинку, який носить ярлик Baby Friendly (дружній до дітей). В наших інтересах є, щоб Ви були максимально задоволені перебуванням у нас.

Будь ласка, прочитайте цю інформацію перед поїздкою в лікарню.

Не забудьте взяти з собою в пологовий будинок:

- страхову картку,
 - ідентифікаційну картку (паспорт),
 - свідоцтво про шлюб або свідоцтво про батьківство (якщо ви не одружені),
 - мед. карту для вагітних, включаючи всіх аналізів (результати УЗД огляди та висновки інших спеціалістів),
 - декларацію на ім'я дитини, підписану обома батьками,
 - два бюстгальтери для вагітних і прокладки для грудей,
 - тапочки для супроводжуваних осіб, якщо такі є,
- Предмети гігієни (рушники, мило, зубна щітка та паста та інші засоби гігієни) косметичні потреби на власний розсуд).

В основному, у нашому пологовому будинку вам більше нічого не потрібно.

Тим не менш, бажано брати з собою інші допоміжні засоби та предмети, які зроблять Ваше перебування у нас ще приємнішим та легшим:

- одноразові трусики (не менше 5 штук), можна купити в аптеці
- власні прокладки та туалетний папір (у палаті ми використовуємо тільки стандартні види, тому ми не завжди можемо повністю задовольнити ваші вимоги),
- для малюка бажано брати в пологовий будинок одноразові підгузники 2-5 кг,
- Вологі серветки, які полегшують догляд за чутливою шкірою новонародженого
- власна дитяча косметика, якщо ви вже обрали,
- нічна сорочка і халат

Харчування в пологовому будинку відповідає складу і кількості всім сучасним вимогам та раціональним потребам в харчуванні вагітних і годуючих жінок.

- Принесіть дитячий одяг та все потрібне для дитини в день виписки з лікарні.
- Рекомендовані години відвідування: щодня з 15:30 до 16:30, у суботу та неділю з 14:30 до 16.30, відвідування поза цим часом можливе з огляду на оперативні можливості за домовленістю з нашим персоналом.
- У нашому пологовому будинку на пологи може бути присутнім один дорослий (батько не є умовою).

Присутність супроводу на пологах безкоштовна.

- Також можливо, щоб при народженні вашої дитини була присутня доула. Однак в неї є лише супровідне завдання, вона не повинна професійно втручатися в перебіг пологів або призводити до пологів.
- Є система кімнатного проживання (мама з дитиною 24 години на добу).
- Ми також пропонуємо можливість розміщення матері з дитиною (можливо з супроводом - тобто знову ж таки одна доросла особа) в палаті вищого стандарту за додаткову плату 500 CZK / день (з супроводом 650 CZK / день).

Пренатальна підготовка

Якщо вам цікаво, ви можете взяти участь у нашому курсі «Підготовка для вагітних», який ви можете відвідати. Замовляйте за телефоном: 491 601 750, курси пов'язані з екскурсією пологового будинку, під час якого ми будемо раді відповісти на ваші запитання.

Також у вас є можливість відвідати «Пренатальний курс догляду за новонародженими та грудного вигодовування», який ви можете відвідати

замовляйте за номером телефону 491 601 767

Співробітники відділення новонароджених з нетерпінням чекають на вашу дитину й готові надати їй найкращий догляд

- Ви отримаєте свідоцтво про народження дитини під час перебування в гінекологічно-акушерському відділенні
- В інтересах безперервного лікування та охорони здоров'я, будь ласка, зареєструйте свого сина (доньку) не пізніше 8-го дня життя в медичній страховій компанії - ви відразу отримаєте картку медичного страхування

Нам дуже важливо, щоб госпіталізація вас і вашої дитини пройшла без проблем, наша команда робить все, щоб це було так. Ви можете допомогти нам тим що не припустите контакт своєї новонародженої дитини з потенційно хворими людьми.

Відвідування в лікарні є призначене для вас, а не для новонароджених, для яких кожен контакт з «незнайомцем» ризикований.

Удома після звільнення ваша дитина потребує елементарного догляду:

60% спирт (для пупка), одноразові ватні тампони, захисний крем для сідниць та все потрібне для купання дитини.

В інтересах здорового розвитку дитини ми прагнемо, щоб кожна мама, якщо вона зацікавлена, годувала грудьми.

Щоб почати правильний розвиток дитини, ми створили середовище, яке підтримує грудне вигодовування.

За телефоном 491 601 767 працює консультант з лактації 24 години на добу

Ви також можете використовувати адресу електронної пошти для спілкування зі своїм консультантом з лактації:

laktacni.linka@nemocnicenachod.cz

Ви можете отримати більше інформації на веб-сайті лікарні: www.nemocnicenachod.cz

Ми з нетерпінням чекаємо на вас і вашу дитину

Гінекологічний та акушерський персонал
та відділення для новонароджених
Обласна лікарня Наход а.с.

