



Pravidelný pohyb je tou správnou odpovědí na Bechtěrevovu nemoc

Zeptali jsme se Ivy Rejlové, marketingové a obchodní manažerky: Jsou vašimi klienty pacienti s diagnostikovanou Bechtěrevovou nemocí?

Rozhodně ano. Tito pacienti mají nárok na pravidelnou léčebně rehabilitační péči hrazenou zdravotní pojišťovnou, a to jednou za 12 měsíců.

Není to příliš často?

Abychom to mohli jakkoli hodnotit, musíme si nejprve nemoc jako takovou představit. Bechtěrevova nemoc je chronické závažné onemocnění, které postihuje především páteř a velké klouby. Příznaky této nemoci jsou spojené s velkou bolestivostí a snížením rozsahu pohybu, což má negativní dopad na celkovou kvalitu života. Léčba Bechtěrevovy nemoci se obvykle zaměřuje na kombinaci farmakologických a fyzioterapeutických metod.

Jak tedy léčbě těchto pacientů prospívá lázeňský pobyt?

Pro většinu pacientů je klíčový pravidelný pohyb, který může výrazně zlepšit kvalitu jejich života a zpomalit progresi nemoci. Lázeňská péče se specializuje na zlepšení mobility, zmírnění bolesti a podporu celkového zdraví. K tomu využívá široké spektrum procedur, jako jsou teplé minerální koupele, slatinné zábaly a koupele. Teplá voda a teplo zvyšují prokrvení, což napomáhá snížení ztuhlosti a bolesti. Pacienti také absolvují speciálně navržené cvičení, které zahrnuje jak individuální cvičení s fyzioterapeutem, tak cvičení ve skupinách zaměřená na protahování a posílení svalstva. Tato cvičení pomáhají udržet klouby flexibilní a zlepšují rozsah jejich pohybu. Cvičí se na stolech, v tělocvičně na žínkách, v bazénu nebo i venku v lázeňském parku. Dalšími možnostmi jsou elektrolyčba, teplé parafínové obklady a další. Jedná se o ucelený program, který mohou v tomto rozsahu poskytnout pouze lázeňská zařízení.

Dalším nesporným přínosem je setkání s ostatními lidmi trpícími podobnými problémy. Taková setkání poskytují řadu cenných informací a pacienti se mohou podělit o své zkušenosti.

Proč zvolit lázně ve Velichovkách?

V čem jste podle Vás výjimeční?

Začala bych lidskostí a laskavostí přístupu našich zaměstnanců, což vytváří úžasnou rodinnou atmosféru, ve které se každý cítí jedinečně. A protože vím, že lidé s touto nemocí jsou aktivní i mimo

lázeňský režim, ráda bych lázně představila jako místo, kde je i spousta zábavy. Máme zde restaurace, kavárnu, kulturní program s hudebními večery a v dosahu několika minut i mnoho krásných míst, která stojí za návštěvu. Když k nám přijedete léčit se, nezapomeňte se zastavit. Věřím, že vám doporučím minimálně 20 zajímavých turistických míst! Spojte svou léčbu s objevováním kouzelného okolí našich lázní. Odměnou vám bude bezbolestný pohyb, menší spotřeba analgetik a mnoho nezapomenutelných zážitků. A to je přece výzva! Do konce února u nás můžete mít celý pobyt bez doplatků, plně hrazený zdravotní pojišťovnou.

Požádejte lékaře, aby do kolony lázně napsal Lázně 1897, s.r.o. ve Velichovkách.

Těším se na viděnou s vámi, Iva Rejlová

KINO DŮM POD KAŠTANY

krásné prostředí, skvělé filmy, popcorn

Program na měsíc

Březen 2025

více informací na www.velichovky.cz

2. 3. 2025	Rok vdovy / 19.00 drama
9. 3. 2025	Moře na dvoře / 19.00 komedie
16. 3. 2025	Bob a Bobek ve filmu: / 16.30 Na stopě mrkvojeda animovaný
16. 3. 2025	Aneta / 19.00 dokument, krimi
23. 3. 2025	Jak se nám to mohlo stát !? / 19.00 komedie
30. 3. 2025	Na plech / 19.00 komedie

Těšíme se na Vás.