

**Máte alergie nebo jste astmatici?**

**Trápí Vás ucpaný nos?**

**Máte vysoký tlak?**

**Míváte studené nohy?**

**Jste často nemocní?**

**Bolí Vás hlava?**



*Víte, že existují dechové techniky, s nimiž si můžete pomoci sami, bez léků?*

*Můžete si pomoci sami funkčním dechem*

*Techniky jsou již přes 60 let ověřené, ale nevyužívané*

*Díky dechovým technikám např. uspěl Emil Zátopek na olympiádách*

Pokud se chcete dozvědět víc,  
přijďte **13.5.2026** na přednášku v **18.30 hod**  
do **přednáškové místnosti v Masarykově domě ve 3.patře**

Těším se na Vás

PharmDr. Eva Krčmářová  
instruktorka technik Oxygene Advantage a Buteyko Clinic