



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI



Brněnská
diecéze

Duchovně- kreativní relax pro mámy

Duchovně-tvořivý program zaměřený
na dočerpání energie pro maminky
menších dětí do 10 let.

- Společná modlitba
- Arteterapeutická aktivita
- Koláž o vlastní hodnotě a identitě
- Krása každé ženské duše - gesto,
jméno a kreativní tvorba oděvu
- Sdílení

pátek 18. 9. 2026
15.30 – 18.30 hod.

CRSP, Biskupská 7, Brno

Programem provázejí:

Miriam Jakubcová

Křesťanská koučka, absolventka kurzu arteterapie, lektorka
krasopisu a autorka projektu „Mámy k sobě a Bohu blíž“
(máma 3 dětí)

Eliška Šimecká

Tanečně-pohybová terapeutka, absolventka dvouletého studia
Arteterapie, průvodkyně setkávání žen – Modlitby tancem
(máma 2 holčiček)

Přihlašování a bližší informace:

Veronika Vrzalová • 731 604 064

veronika.vrzalova@crsp.cz

www.crsp.cz

