

Bechtěrevik

časopis v elektronické podobě

Informační měsíčník



www.klub-bechtereviku.cz



Březen 2025 / číslo

300

OBSAH

Z VEDENÍ KLUBU BECHTĚREVIKŮ

Úvodní slovo z vedení spolku	1
Informace č.: 15 – 2025	1
Informace z NRZP č.: 11 – 2025	2
Informace Bc. Drahomíry Vaculové	6

GARANTI ČÍSLA: KRAJ VYSOČINA A JIHOČESKÝ KRAJ

Kraj Vysočina	
Z naší činnosti	7
Jihlava – krajské město Vysočiny	8
Žďárské muzeum nové generace	11
Jihočeský kraj	
Krajské shromáždění	12
Pozvánka na jih Čech	12
Vzpomínka na moc hezký výlet na Tvrz Žumberk	15

INFORMACE Z KRAJŮ

Středočeský kraj	17
Kraj Hlavní město Praha	19
Královéhradecký kraj – Lázně Velichovky	19
Moravskoslezský kraj	21
Zlínský kraj	22

REKONDICE 2025	23
----------------	----

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Úvodní slovo z vedení spolku

Vážení členové našeho spolku, vážení čtenáři.

Jsme zde s dalším vydáním našeho měsíčníku. Na titulní straně je velká číslice „**300**“. Jde o **třísté vydání našeho klubového časopisu**, takové je to malé jubileum. Doufáme, že „Bechtěrevik“ bude ještě dlouho Vaším společníkem. Přejme mu to.

Každý měsíc přinášíme pro vás informace, které můžete využít ve svém každodenním životě.

V tomto březnovém, a ještě příště v dubnovém časopise otiskujeme **informace, které se dotýkají nejen bechtěreviků, ale všech zdravotně postižených.**

Připravila je pro vás členka předsednictva Bc. Drahomíra Vaculová, která se za náš spolek zúčastňuje jednání na nejrůznějších úrovních, od poslanecké sněmovny, přes Ministerstvo zdravotnictví až po jednotlivé organizace, které se zajímají o pacientské organizace a organizace, které se péčí o pacienty zabývají.

Nabídka rekondičních pobytů se oproti minulému měsíci nerozšířila, pouze jsme upravili nabídku dle aktuálních možností.

Garanty tohoto březnového vydání jsou krajské výbory Jihočeského kraje a Kraj Vysočina.

Mgr. Bc. Lucie Miklíková, předsedkyně KB ČR
Dr. Jindřich Fanta, předseda KB ČR

Informace č.: 15 – 2025

(Výměna průkazu OZP)

Doplnění informace z minulého měsíce

Vážení přátelé,

v letošním roce uplynulo deset let, kdy byla provedena rozsáhlá výměna průkazů osob se zdravotním postižením – TP, ZTP a ZTP/P, a to na základě § 35, odst. 7, novely zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením. Toto ustanovení stanovilo délku platnosti průkazů nejvýše pět let u osob do 18 let věku a nejvýše deset let u osob starších 18 let věku. Vzhledem k tomu, že právě uplynulo oněch deset let, tak je pravděpodobné, že velkou část držitelů průkazů OZP čeká jejich výměna. Důležité je, zda osoba má u posouzení zdravotního stavu, že posouzení zdravotního stavu je trvalé nebo není. Pokud posouzení zdravotního stavu je trvalé, tak se bude jednat pouze o výměnu průkazu bez nového posouzení zdravotního stavu. Pokud však máte na rozhodnutí o posouzení zdravotního stavu jeho omezení na dobu platnosti průkazu, lze očekávat, že budete znovu pozváni k novému posouzení zdravotního stavu. Prosíme, abyste si ve vlastním zájmu zkontrolovali dobu platnosti průkazu OZP.

Zdůrazňujeme, že to však neznamená, že všichni, kterým v letošním roce končí platnost průkazu OZP budou muset projít novým posouzením jejich zdravotního stavu. V pří-

padě, že posudek zdravotního stavu, na základě, kterého byl držitelům vydán průkaz OZP, je s platností trvale, nové posouzení zdravotního stavu nebude provedeno. V těchto případech dojde „jen“ k výměně průkazu, kde budou zaktualizovány údaje držitele průkazu a jeho fotografie.

V případech, kdy končí platnost posouzení zdravotního stavu, bude samozřejmě nutné, aby byl zdravotní stav držitele průkazu znovu posouzen Institutem posuzování zdravotního stavu. O posouzení zdravotního stavu držitele průkazu požádá Úřad práce ČR po podání žádosti o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením. Podle dat, která jsme obdrželi z MPSV ČR, se nové posouzení zdravotního stavu týká zhruba 10 tis. lidí v průběhu roku 2025. Postup při posuzování zdravotního stavu není v kompetenci Úřadu práce ČR, tuto činnost provádí Institut posuzování zdravotního stavu, který je organizační jednotkou České správy sociálního zabezpečení.

Při výměně průkazů OZP, která probíhala v roce 2015, bylo stejně jako nyní, potřeba přinést aktuální fotografii, což může být pro některé žadatele o průkaz OZP problém. Vzhledem k tomu, že průkaz OZP je veřejnou listinou, formát fotografie je standardní „průkazová“ velikost, tzn. fotografie o rozměrech 35×45 mm. U osob se špatnou pohyblivostí je pracovníky kontaktních pracovišť Úřadu práce ČR doporučováno, aby je rodina vyfotila na bílém podkladě a formát uzpůsobila, případně někdo, kdo je zdatný z rodiny, přátel apod., na příslušný formát v počítači. Vzhledem k tomu, že u této problematiky se jedná o osoby se zdravotním postižením, lze předpokládat, že pracovníci kontaktních pracovišť Úřadu práce ČR budou ke každému držiteli průkazu přistupovat individuálně.

Zároveň vás touto cestou informujeme, že v roce 2025 probíhá tzv. racionalizace pobočkové sítě Úřadu práce ČR, čímž dojde ke zrušení některých kontaktních pracovišť Úřadu práce ČR.

Na informativním sdělení k výměně průkazu OZP, které byste měli obdržet 90 dní předem, může být uvedeno pracoviště, které bude v průběhu roku 2025 zrušeno. Z tohoto důvodu vám doporučujeme ověřit před návštěvou kontaktního pracoviště Úřadu práce, zda pracoviště Úřadu práce, na které se chystáte dostavit, nebylo zrušeno. V takovém případě vám doporučujeme dotázat se na krajském Úřadu práce, které pracoviště převzalo agendu zrušeného úřadu.

Vážení přátelé, pokud byste se setkali s nějakými **vážnějšími potížemi** při výměně průkazu OZP, prosím, **sdělte nám to na adresu** nrzp@nrzp.cz. Tuto věc budeme bedlivě sledovat, aby nedošlo k nějakým velkým prodlevám, čímž by jednotliví lidé byli dlouhodobě bez průkazu.

S pozdravem

Mgr. Václav Krása, předseda NRZP ČR

Informace z NRZP č.: 11 – 2025

(Ceny MOSTY v Kopřivnici)

**Slavnostní udílení Cen MOSTY se uskuteční v Kopřivnici,
účastníky akce přiveze speciální bateriový vlak Českých drah Mosty Express**

NRZP ČR již po dvaadvacáté vyhlašuje Ceny MOSTY. V zájmu podpory aktivit přispívajících ke zlepšení postavení osob se zdravotním postižením v České republice, jsou Národní

radou osob se zdravotním postižením ČR udělována ocenění za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch osob se zdravotním postižením. Z desítek podaných návrhů vybrala 10. února 2025 nominační komise, složená z členů předsednictva NRZP ČR, finalisty jednotlivých kategorií. Hodnotící výbor pak ve druhém kole rozhodne o vítězích.

Nominace letos získali:

Kategorie I. – instituce veřejné správy

- Česká dráhy, a.s., Nábřeží Ludvíka Svobody 1222, Praha 1, 110 15
- Město Prachatice, Ing. Jan Bauer – starosta, Velké náměstí 3, 383 01 Prachati-ce,
- Statutární město Opava, Horní náměstí 69, 746 01 Opava
- ROPID, Rytířská 106/10, 110 00 Praha 1
- Jihočeská vědecká knihovna v Českých Budějovicích, Na Sadech 27, 370 59 České Budějovice

Kategorie II. – nestátní subjekt

- Pořad Černé ovce České televize, Česká televize, Na Hřebenech II 1132/4, Praha 4, 140 70
- Křižovatka handicap centrum, o.p.s., K Blahobytu 1763, 530 02 Pardubice
- Centrum trénování paměti společnosti MENS SANA, z.ú. Bulharská 1561/7, 708 00 Ostra-va Poruba
- Česká spořitelna a.s., Olbrachtova 1929/62, 140 00 Praha 4, 731 647 815
- Rodinné centrum ROZÁRKA, Průběžná 2503/38, 370 04 České Budějovice

Kategorie III. – osobnost hnutí osob se zdravotním postižením

- Mgr. Naďa Hynková Dingová, PhD., in memoriam
- Mgr. Jana Hanzlíková, PSP ČR, Sněmovní 4, Praha 1, 118 26
- manželé Dagmar a Milan Zápotočných, Jihlava
- Josef Hlaváček, Pardubice
- JUDr. Zdeněk Žižka, Brandýs nad Labem, in memoriam

Kategorie IV. – zvláštní cena

- PPF Group, Evropská 2690/17, 160 00 Praha 6
- Jaroslav Kajnar, Zábřeh na Moravě
- Mgr. Roman Bradáč, PhDr. Jiří Závozda, Mgr. Kamila Klausová, Metropolitní univerzita Praha, Učňovská 100/1, Praha 9, 190 00
- Sanitka naděje z.s., Evropská 1973/56, 160 00 Praha 6
- Ing. Jiřina Líkařová, Karlovy Vary

Slavnostní vyhlášení vítězů se uskuteční 29. května 2025 od 15.00 hodin v Kulturním domě Kopřivnice, Obránců míru 368/1a, 742 21 Kopřivnice.

Patronkou ceremoniálu je Livia Klausová, Moravskoslezský kraj a město Kopřivnice jsou finančními partnery 22. ročníku.

Moderátorem slavnostního odpoledne bude Aleš Cibulka. Během ceremoniálu vystoupí kapela Nagauč.

Dvaadvacátý ročník udílení cen MOSTY se koná za podpory Úřadu vlády ČR.

Více informací naleznete zde: <https://nrzp.cz/cena-mosty/>

České Dráhy vypraví speciální bateriový vlak MOSTY Express!

Vážení přátelé,

blíží se Slavnostní předávání Cen NRZP ČR MOSTY, jedna z nejvýznamnějších akcí roku, minimálně pro komunitu lidí se zdravotním postižením a pro všechny, kteří jakýmkoli způsobem přispívají ke zlepšení života těchto lidí. Letos se předávání Cen uskuteční v Kopřivnici. A vy můžete jet speciálním vlakem MOSTY Express, který pro účastníky Cen MOSTY vypraví České dráhy.

Pojedte s námi na MOSTY speciálním vlakem Českých drah – rychle, spolehlivě, za zlomek běžné ceny a navíc ekologicky!

Kopřivnice, hostitelské město Slavnostního předávání Cen MOSTY, se pyšní několika zajímavostmi. Právě zde, necelých třicet kilometrů od Ostravy, sídlí automobilka Tatra, která vyrábí proslulé nákladní, vojenské a speciální automobily. Jak speciální? Velmi speciální! Například fantastické vozy Tatra Trucks, které se prohánějí po písečných dunách při Rallye Dakar a již tradičně budou k vidění v okolí místa konání slavnostního předávání Cen. Je zde také největší muzeum vozů Tatra a známý kopřivnický polygon.

Možná si říkáte – to ví přece každý! A proto pro vás máme další zajímavost, tentokrát krajskou.

Moravskoslezský kraj totiž jako jediný v České republice provozuje BATERIOVÝ VLAK Regio Panter. A právě tento vlak vypraví České dráhy, z Prahy do Kopřivnice a zpět, speciálně pro Slavnostní předávání cen MOSTY.

Pojedte s námi! A využijte jedinečnou možnost popovídat si ve vlaku se zajímavými osobnostmi!

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ! Do vlaku MOSTY Express je nutné se předem přihlásit emailem na: v.krasa@nrzp.cz, a to nejpozději do: **20. května 2025**. Je nezbytné při přihlášení nahlásit, zda osoba používá invalidní vozík, a to buď elektrický nebo mechanický. Předpokládáme, že u mechanických vozíků by si cestující přesedl na normální sedadlo. Počet míst pro elektrické vozíky je velmi omezený.

Nový unikátní bateriový a bezbariérový vlak (vč. sociálního zařízení) ČD Regio Panter

KDY: 29. května 2025

trasa **Praha hl. n. – Kopřivnice**

PRAHA HL.n.:	odjezd: 9:25
PARDUBICE HL. n.:	10:45 – 10:49
OLOMOUC HL. n.:	12:09 – 12:12
STUDÉNKA:	13:07 – 13:12
KOPŘIVNICE:	příjezd 13:34

ZPĚT: 29. května 2025

trasa **Kopřivnice – Praha hl. n.**

KOPŘIVNICE:	odjezd 19:46
STUDÉNKA:	20:05 – 20:10
OLOMOUC HL. n.:	20:57 – 21:00
PARDUBICE HL. n.:	22:23 – 22:26
PRAHA Libeň:	příjezd 23:22

CENA ZPÁTEČNÍ JÍZDENKY:

Z Prahy:	120 Kč
Z Pardubic:	90 Kč
Z Olomouce:	60 Kč
Ze Studénky:	zdarma

Jízdné bude možné uhradit při nástupu do vlaku.

Bezbariérový bateriový vlak Regio Panter

Jeden z nejnovějších přírůstků vozového parku Českých je bateriový vlak Regio Panter. Tento inovativní model přináší nejen ekologičtější řešení pro regionální dopravu, ale také klade velký důraz na bezbariérovost a komfort cestujících. Spojuje tak ekologické technologie s vysokým standardem pohodlí a přístupnosti pro všechny.

Bateriový pohon – budoucnost regionální dopravy

Regio Panter s bateriovým pohonem je odpovědí na potřebu snižování emisí a zlepšování ekologické stopy železniční dopravy. Díky bateriím může vlak jezdit i na neelektrifikovaných tratích, čímž eliminuje nutnost nasazení dieselových jednotek. Baterie se dobíjejí během jízdy na elektrifikovaných úsecích nebo ve stanicích vybavených speciálními nabíjecími systémy.

Bezbariérový přístup pro všechny

Jedním z hlavních rysů nových jednotek Regio Panter je plně bezbariérový přístup. Nízkopodlažní nástupní prostory umožňují pohodlné nastupování a vystupování osobám se sníženou schopností pohybu a orientace, rodičům s kočárky nebo seniorům.

Vozidlo je vybaveno širokými dveřmi a speciálními rampami, které usnadňují přístup do vlaku i na nástupištích s nižší výškou. Interiér vlaku je navíc uzpůsoben pro snadný pohyb osob s omezenou mobilitou – zahrnuje dostatečně široké uličky a vyhrazené prostory pro vozíčkáře, včetně bezbariérového sociálního zařízení.

Komfort a moderní vybavení

Kromě bezbariérovosti nabízí Regio Panter i řadu prvků, které zvyšují komfort cestování. Klimatizovaný interiér, ergonomická sedadla a moderní informační systém jsou samozřejmostí. Cestující mohou využívat bezplatné Wi-Fi připojení a nabíjecí USB porty.

Důležitou součástí je také tichý a plynulý chod vlaku, který přispívá k příjemnému zážitku z jízdy. Osvětlení interiéru je řešeno úspornou LED technologií a díky velkým oknům mají cestující krásný výhled na krajinu.

Vážení přátelé, o dalších podrobnostech kolem předávání cen MOSTY a dopravy do Kopřivnice vás budeme informovat v průběhu dalších měsíců.

S pozdravem

Mgr. Václav Krása, předseda NRZP ČR
z informací NRZP převzal
Dr. Jindřich Fanta, místopředseda KB ČR

Vážení členové naší pacientské organizace, příznivci a kolektivní členové, vedení KB, respektive členové předsednictva, jsou aktivní po celý rok. Někdo tak, někdo jinak. Jedna z členek PKB, p. Drahomíra Vaculová, se v loňském roce účastnila mnoha odborných akcí a konferencí, na kterých nejen sbírala informace pro vás, ale také reprezentovala Klub bechtěreviků a prezentovala naše potřeby na nejvyšších místech. Postupně vám přinášíme její postřehy a děkujeme velice za ochotu věnovat její čas našim záležitostem.

Za vedení Klubu bechtěreviků
Mgr. Bc. Lucie Miklíková a Dr. Jindřich Fanta

(druhá část)

Den pro zdravé plicé, Fórum pacientů, konference o stavu zdravotnictví ČR, konference o odměnách pro dlouhodobé pečující a jejich práva, seminář aromaterapie.

Dne 20. 11. na světovém dnu CHOPN – se konala akce – **Den pro zdravé plicé**, která umožnila návštěvníkům zkontrolovat, zda správně používají svůj inhalátor a seznámila je i s možností dalších pomůcek a dechového cvičení pro dobrou funkci plic. Nebojte se a přijďte si příště i vy vyzkoušet svou kapacitu plic. Akce České pneumologické společnosti se konají po celé ČR, pomohou Vám i Vaším blízkým se seznámit s možnostmi zlepšení své dechové kapacity a třeba i předejít závažným diagnózám. Kontakt najdete na webu CHOPN.

Dne 6. 11. se konalo **Fórum pacientů** v Institutu robotiky a informatiky ČVÚT, kterou organizovala společnost NAPO (Národní asociace patientských organizací).

Zde byl v 1. bloku představen systém (procesní indikátory) Cesta pacienta, která za pomoci moderních technologií umožní v budoucnosti lékařům i pacientům lépe zvládnout jednotlivé diagnózy, neposílat pacienty na duplicitní vyšetření a rychleji stanovit konkrétní diagnózu. Laicky to znamená, že každý lékař bude mít k existujícím diagnózám napsaný postup, podle kterého při podezření na určitou diagnózu bude postupovat (aby se na něco nezapomnělo, aby pacient nebyl posílán na různá vyšetření různými odborníky několikrát atp.).

Ve 2. bloku byl představen způsob, jak si budou v budoucnosti moci pacienti vybírat zdravotní služby podle kvality poskytované péče. Institut zdravotní informatiky bude do budoucna vydávat informace o tom, které zdravotní zařízení si stojí dobře, jaké má reference atp. Jako příklad z praxe lze uvést, že dnes dáme bez informací přednost operaci v nemocnici, kde jsou kratší čekací lhůty, kde ale existuje větší riziko, že následky operace budou hůře zvladatelné než v určitém specializovaném institutu.

Ve 3. bloku se diskutovalo a požadovalo, aby zdravotní pojišťovny zapojily pacienty do jejich činnosti a mohla se lépe kontrolovat finanční a etická úroveň jednotlivých zdravotních pojišťoven a právní dopady.

Následovalo poděkováním pac. organizacím, které se nejvíce zviditelnily, bylo jim předáno ocenění Zlatý Argan.

Dne 14. 11. se v Poslanecké sněmovně parlamentu ČR konala pod záštitou Ministerstva Zdravotnictví ČR Konference o stavu zdravotnictví v ČR. Na této konferenci jsme byli seznámeni s rozpočty financí pro další roky a nutnou změnou ve financování zdravotnického systému v ČR vzhledem k demografickým změnám v populaci.

Dne 15. 11. jsem byla pozvána na setkání s AIP (**Aliance pro individualizovanou podporu**), která se nesla v duchu tématu Odměna pro dlouhodobé pečující a jejich práva. Tato konstruktivní diskuze přinesla podněty pro novelu k Zákonu o pečujících, kteří se obětavě starají o znevýhodněné občany 24 hodin sedm dní v týdnu a mají velmi omezené možnosti. Jejich právo na odpočinek, zástup v době nemoci, finanční ohodnocení a sociální jistota jsou podceňovány, přestože jejich obětavá práce a péče přináší naší společnosti velké úspory, a to jak finanční, tak materiální. Je nutno je ohodnotit stejně jako plnohodnotně zaměstnané osoby a vytvářet i podmínky pro jejich dobrý psychický i zdravotní stav. Tyto podněty byly předány k dalším pozměňovacím návrhům zákonů.

Ve dnech 16. - 17. 11. se konal **seminář Aromaterapie**. Zde se mohli účastníci seznámit s účinky bylin, které pomáhají zlepšit zdravotní stav lidí i zvířat, ale i s těmi, které je nutno

opatrně používat. Jak čaje, olejové maceráty, éterické oleje i jejich vzájemné kombinace vhodně kombinovat. Mohli si namíchat svůj masážní olej i krém, zjistit, že příroda nám dává spoustu možností a není nutné zbytečně používat chemické preparáty s konzervanty, tenzidy a emulgátory, které zhoršují celkový zdravotní stav.

Bc. Drahomíra Vaculová,
členka předsednictva KB ČR

GARANTI ČÍSLA KRAJ VYSOČINA A JIHOČESKÝ KRAJ

Kraj Vysočina

Z naší činnosti

Zdravím všechny bechtěreviky a jejich přátele,
v sobotu 8. 2. 2025 v 11.00 hodin v restauraci INGOT u autobusového i vlakového nádraží ve Žďáru nad Sázavou, se uskutečnilo Krajské shromáždění Kraje Vysočina, byli jsme usnášení schopni, a proto náhradní Krajské shromáždění se již konat nebude.

Schválili jsme hospodaření krajské pobočky KB našeho kraje, rozpočet na letošní rok a plán práce na letošní rok. Naplánovali a schválili jsme akce pro letošní rok 2025. Cvičíme pravidelně v bazénu a snažíme se co nejvíce hýbat, chodit na procházky, tolik prospěšnou činnost pro naši Bechtěrevovu chorobu. V měsíci březnu se zúčastníme bowlingového turnaje Středočeského kraje v Kutné Hoře.

Důležitá informace pro členy našeho kraje, týká se toho, že **končí** k 31. 3. 2025 dlouhou praxi, **revmatoložka** MUDr. Amádea Holotíková, je potřeba, vyžádat si výpis ze zdravotní dokumentace a zaregistrovat se v jiné revmatologické ambulanci. V Novém Městě na Moravě je revmatolog MUDr. Zdeněk Dvořák, na nové poliklinice, ul. Drobného, ještě s paní doktorkou Gabrielovou, tato ordinace je vedena EUC klinika Pardubice. Dále je revmatologie v nemocnici v Novém Městě na Moravě a také na poliklinice v Bystřici nad Pernštejnem je revmatologická ambulance MUDr. Bačkovské.

Proběhly volby na další volební období, a jelikož nebyli žádní noví kandidáti na vedení KB našeho kraje, zůstává v současném složení. Předsedkyně paní Božena Denková, místopředseda pan Jaroslav Miklík, pokladní paní Jana Pospíšilová a členové výboru pan Ing. Josef Bradáč, paní Zdeňka Rosecká a pan František Sláma.

Božena Denková, předsedkyně KV KB Kraje Vysočina

PLÁN PRÁCE KB Kraje Vysočina – 2025

Leden 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, výšlap dle plánu

Únor 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, Krajské shromáždění KB – 8. 2. 2025, výšlap dle plánu

Březen 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, Náhradní – Krajské shromáždění KB, Bowling Kutná Hora 29. 3. 2025, výšlap dle plánu

Duben 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, výšlap dle plánu

Květen 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, výšlap dle plánu, Světový den Bechtěreviků 8. května 2025 Humpolec, Výjezdní zasedání Kořenov 22. 5. – 25. 5. 2025

Červen 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, výšlap dle plánu, Shromáždění delegátů KB, Medlov –Vysočina - 14. 6. 2025, výlet Rybářská bašta Havlíčkův Brod – 28. 6. 2025

Červenec 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, výšlap dle plánu

Srpen 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, výšlap dle plánu

Září 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, výšlap dle plánu, Memoriál J. Roseckého v bowlingu Žďár n. S., Bowling Sauna - 6. 9. 2025

Říjen 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, výšlap dle plánu, víkendový rekondiční pobyt Bystré u Poličky 3. 10. – 5. 10. 2025, rekondiční pobyt v Lázních Luhačovice 12. 10. – 18. 10. 2025

Listopad 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, jednodenní rekondiční pobyt ve Velkém Meziříčí - 17. 11. 2025

Prosinec 2025 – schůze 1. pátek v měsíci, cvičení v bazénu každý 1. a 3. pátek v měsíci, výšlap dle plánu, Celorepublikový turnaj v bowlingu Praha – 13. 12. 2025, posezení na závěr roku

Jihlava – krajské město Vysočiny

Jihlava byla kdysi především hornickým městem, okolo kterého se těžilo stříbro. Dnes je z ní moderní krajské město plné památek i možností k odreagování.

Centrum města vás uchvátí svojí architekturou. Naleznete zde výborné kavárny i restaurace. Pod ním se nachází tajemné **Jihlavské podzemí**, které tvoří druhý největší podzemní labyrint v Česku a jež proslavila zejména **fosforeskující chodba**.

S Jihlavou a okolím jsou neodmyslitelně spojeny také životní osudy věhlasného hudebního skladatele Gustava Mahlera (1860 – 1911). Můžete zde navštívit expozici v jeho domě pojednávající o jeho životě a tvorbě, a dokonce i park s vlastní sochou.

Jihlava a okolí je také rájem cyklistů a po **dálkové cyklotrase** se z ní můžete vydat až do Rakouska.

Rodiny s dětmi jistě ocení **jihlavskou Zoo, aquapark Vodní ráj nebo Ostrov zábavy Robinson** - indoorový zábavní park s desítkami originálních atrakcí, včetně rychloskluzavky, opičí stezky či laserové střelnice.

Sociální centrum Kraje Vysočina v Jihlavě

Architektonicky velkoryse řešená budova zohledňuje nejmodernější trendy v zajištění pobytové péče cílové skupiny seniorů. Útulně vybavené prostory navozují pocit bezpečí, klidu a pohody domácího prostředí. Bezbariérové pojetí usnadňuje obyvatelům pohyb a intuitivně rozmístěné společné prostory i milá zákoutí podněcují k aktivitě, sounáležitosti a komunikaci.

Zdravotní, ošetřovatelská i sociální péče je pro uživatele zajištěna 24 hodin po 7 dnů v týdnu. Dále si mohou vybírat ze široké škály doplňkových služeb i volnočasových aktivit.

Profesionalita a vysoká odbornost pečlivě sestaveného pečovatelského týmu jsou zárukou laskavého a empatického přístupu s respektem k osobitým potřebám každého uživatele.

Nejčastější otázky a odpovědi:

Co musím udělat, pokud chci lůžko ve vašem Sociálním centru KV?

Podat Žádost o pobytovou službu – vyplněnou a podepsanou + lékařem vyplněné vyjádření lékaře. V případě, že žadatel o službu je omezený ve svéprávnosti, je potřeba doložit kopii usnesení o opatrovnictví.

Co se stane po podání žádosti do Sociálního centra KV?

Žádost se zkontroluje. Při chybném vyplnění pracovník kontaktuje bezodkladně žadatele a požádá ho o doplnění žádosti či příloh. A domluví si s žadatelem schůzku na sociální šetření – zpravidla v místě bydliště žadatele, ve zdravotnickém zařízení, jiné sociální službě apod. V ojedinělých případech může šetření proběhnout telefonicky. Ze sociálního šetření je vytvořen zápis včetně bodového hodnocení, které určuje pořadí v pořadníku žadatelů o službu. O zařazení žádosti obdržíte písemné potvrzení.

Jak probíhá sociální šetření?

Jde o navázání osobního kontaktu s žadatelem, aktualizaci informací ze žádosti a ověření vůle žadatele, zda skutečně chce do naší služby nastoupit. Přivítáme, pokud se sociálního šetření účastní i někdo blízký.

Jak dlouho budu čekat na umístění?

To je velmi individuální. V případě uvolnění místa je nejvhodnější žadatel v pořadníku osloven a obdrží bližší informace. Datum podání Žádosti není rozhodující. Je důležité nám průběžně sdělit veškeré změny, které u žadatele nastanou (zvýšení potřeby péče, zajištění péče, změna výše příspěvku na péči...) abychom si žádosti aktualizovali.

Mohu poskytnout Sociálnímu centru KV sponzorský dar?

Ano, ale sponzorský dar nespojujeme s rozhodnutím o přijetí do Domova. Dar můžete předat později během pobytu jako výraz spokojenosti s našimi službami. Dar přijímáme pouze na základě darovací smlouvy. Přijetí daru schvaluje zřizovatel – Kraj Vysočina.

Budu mít na výši úhrady?

Ža pobytové služby hradíte úhradu za ubytování, stravu a fakultativní služby. Po úhradě za ubytování a stravu vám musí zůstat 15 % příjmu. Pokud příjem nepostačuje na úhradu nákladů, je možné se s rodinou domluvit a uzavřít dohodu na spoluúčasti na úhradě nákladů poskytované služby (§ 71 odst. 3 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů). Péče je hrazena z Příspěvku na péči. Na našich webových stránkách je ke shlédnutí Sazebník úhrad.

Jak budu pobyt hradit?

Na váš pokyn důchod převede Česká správa sociálního zabezpečení na depozitní účet Domova, a to v případě, že důchod pobíráte v hotovosti prostřednictvím poštovní poukázky. Trvalým příkazem na účet Domova v případě, že důchod pobíráte bezhotovostně.

Mohu mít jednolůžkový pokoj?

Samostatných pokojů je velmi omezené množství. Jednolůžkový pokoj má společné WC

a koupelnu s vedlejším jednolůžkovým pokojem.

Pokud trváte na jednolůžkovém pokoji, je pravděpodobné, že se vám prodlouží čekací doba na umístění. Pokud dojde k odmítnutí nabízeného lůžka, dle Pravidel Kraje Vysočina má být žádost vyřazena, protože se předpokládá, že se žadatel nenachází v nepříznivé sociální situaci.

Mohu si vybavit pokoj vlastním nábytkem?

Je nutná předchozí domluva s Domovem (Poskytovatelem péče). Po dohodě si uživatel může s sebou přinést drobné věci, které jsou mu blízké – obrázky, fotografie, květiny apod.

Mohu mít vlastní televizi?

Domov nabízí TV k zapůjčení. Vlastní televizi lze mít v pokoji po předchozí domluvě. Doporučujeme vlastní sluchátka, aby nebyl rušen spolubydlící.

Mohu mít vlastní notebook, tablet?

Ano, na pokojích je wifi.

Kdy za mnou může přijít návštěva?

Domov je otevřený – návštěvy jsou limitovány pouze s ohledem na soukromí ostatních uživatelů, nebo neodkladnou ošetřovatelskou péčí. Pro setkání s návštěvami doporučujeme využít společné prostory (kavárnu, jídelnu, společenskou místnost, zahradu).

Mohu odjet za rodinou na víkend?

Ano, ale je třeba plánovanou cestu předem ohlásit personálu a odhlásit stravu na dobu, kdy nebudete přítomen.

Jak je zajištěna lékařská péče?

Pravidelně dochází do Domova praktický lékař a psychiatr. Záleží na Vás, zda se rozhodnete registrovat u našeho smluvního lékaře nebo zůstat v péči Vašeho dosavadního praktického lékaře. Musíte však zvážit, zda vám rodina pomůže za lékařem dojíždět. V případě registrování u našeho smluvního lékaře jsme schopni zajistit návštěvu praktického lékaře v Domově a pomoc při zajištění a vyzvednutí potřebných léků. Návštěvy odborných lékařů doporučujeme zajistit pomocí rodiny. Ošetřovatelskou péčí poskytujeme našimi zaměstnanci v rozsahu základní ošetřovatelské péče.

Mohu si vzít do Sociálního centra KV zvíře?

Ne, Domov není na chov domácích zvířat uzpůsoben. Můžete se ale účastnit canisterapie a návštěvám je umožněn vstup se psem na vodítku. Není dovoleno volné pobíhání psů po zahradě a je nezbytné zajistit, aby váš domácí mazlíček neobtěžoval ostatní uživatele a neznečistil prostory domova. Vždy je zodpovědný majitel.

Mohu v Sociálním centru KV navštěvovat bohoslužby?

Ano, v zařízení je kaple. Je veřejně přístupná, takže ji můžete navštěvovat kdykoli.

Zpracovala:

Božena Denková, předsedkyně KV KB Kraje Vysočina

Žďárské muzeum nové generace

Zdravím všechny Bédové a Bédinky ze Žďáru nad Sázavou.

Svým článkem bych vás chtěla provést Muzeem nové generace. A je to právě unikátní tip na výlet, kdybyste navštívili hvězdu Vysočiny, město Žďár nad Sázavou.

Na úvod, ať vás navnadím – je držitelem mnoha cen a ocenění – tak například: Živa award za nejkreativnější muzeum ve střední Evropě 2016, Stavba Vysočiny 2016, 2. místo v kategorii Nejlepší muzea v ČR cestovatelského portálu TripAdvisor 2018 a mnohých dalších – slušná recenze, že?

Muzeum nové generace totiž není jen muzeum, je to klíč k pochopení celého areálu bývalého cisterciáckého kláštera (posléze zámku ve Žďáru nad Sázavou), poutního kostela na Zelené hoře (památko UNESCO) i širokého okolí.

Ptáte se, proč hvězdu Vysočiny? Ano, odpovědí bude právě návštěva našeho muzea! Muzeum nové generace, jehož existence není ani deset let, má poslání předávat bohatý příběh daného místa formou netradiční expozice, připravené mezinárodním týmem sestaveným z profesionálů mnoha různých oblastí: historie, architektury, výtvarného umění, hudby i audio-vizuální produkce. Zažijete zde například mimořádnou projekci videa. Prostřednictvím svého sluchu i zraku nahlédnete do života v cisterciáckém klášteře (od jeho založení ve 13. století až po dobu rušení klášterů Josefem II. na konci století 18.), historie barokní kultury a architektury (v návaznosti na kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře), včetně jejího vývoje až do současnosti.

Už při vstupu na vás dýchne pohoda z příjemné kavárny, kde se můžete před silným zážitkem posilnit domácími dobrotami a výbornou kávou. A samotná prohlídka?



Muzeum je vždycky nuda! To se určitě netýká nového muzea na zámku Žďár nad Sázavou. Zde totiž platí: „Sahat na exponáty přikázáno“! Jakmile vejdete do muzea, naplno vás pohltí tajemná atmosféra, která vás přenese do období temného středověku a cisterciáckého řádu. Exponáty mají svůj příběh, každé zastavení vás obohatí a budete chtít objevit další a další. Na recepci dostanete sluchátka s audio průvodcem a příjemné hlasy holčičky ze současnosti, cisterciáckého mnicha a dalších postav z historie vás provedou celou expozicí. Jedinéčné multimediální prvky vás doslova vtáhnou do děje! Budete se těšit na další a další a další exponáty... Vstoupíte do světa animovaných příběhů, hry světla a stínů a mnoha interaktivních exponátů. Cesta pro celou rodinu za téměř 800 let starým příběhem může začít.

Ve druhém patře vás přivítá zrcadlový kaleidoskop, ze kterého vystoupíte do světa baroka. Pochopíte některá tajemství Poutního kostela sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře (památko UNESCO) nebo potkáte geniálního architekta Jana Blažeje Santiniho. Pokud zvednete hlavu, můžete obdivovat nádherné trámy a pohledy do krovů.

Vše procházíte s nejmodernější audio a videotechnikou. Muzeum bylo vystavěno ve dvou rekonstruovaných patrech bývalého zámeckého pivovaru. Samotné prostory tedy sálají historií na každém kroku. S virtuálními průvodci prožijete příběhy osobností, které významně ovlivnili tento unikátní areál.

Věřte, že návštěva Muzea nové generace nebude pouze dalším zářezem v turistickém deníčku, ale zanechá ve vás zážitek na hodně dlouhou dobu. Navíc, pokud byste opravdu chtěli intenzivnější zážitek, mrkněte na webové stránky. Po celý rok se totiž v Muzeu nové generace a v celém areálu zámku Žďár nad Sázavou odehrává velká řada kulturních akcí. <https://zamekzdar.cz/zazitky/muzeum-nove-generace/>

Zdeňka Rosecká, členka KV KB Kaje Vysočina

Jihočeský kraj

Krajské shromáždění

Zdravím všechny bechtěreviky a jejich přátele z Jižních Čech. Zase jsme o rok starší. V novém roce jsme si dali předsevzetí, tak je plňme a neklesejte na mysl. Musíme napláňovat aktivity na letošní rok. Proto svolávám výroční schůzi (Krajské shromáždění) Jihočeských bechtěreviků, na den 20. 3. 2025 od 17.00 hodin v Bowling baru Beseda. Prosím o co největší účast. Budeme volit nové vedení.

Veverka Vratislav, předseda KV KB Jihočeského kraje

Pozvánka na jih Čech

Dobrý den, loni jsme navštívili s rodinou Benešovu vilu v Sezimově Ústí, moc se nám tam líbilo, a tak bych Vás tam chtěla také pozvat.

Vila Hany a Edvarda Benešových byla vystavěna v letech 1930 až 1931 podle projektu architekta Petra Kropáčka. Stavební práce realizovala tábořská stavební firma Antonín Soumar. Vypracování projektu i stavba probíhaly za přímé účasti manželů Benešových. Podle jejich představ měl dům připomínat venkovská stavení na jihu Francie, přáli si nejen hladké zdi a nízké střechy, ale též světlé místnosti.

V létě 1937 se Benešovi rozhodli vilu dostavět. Podle projektu architekta Otokara Fierlingera byl přistavěn na severozápadní fasádu nový trakt se sallou terrenou a terasu před jihozápadním průčelím zastínila obloučkovitá lodžie.

Obytné a užitkové prostory byly ve dvoupodlažním domě rozloženy do dvou členitých křídel. Společenské a obytné místnosti byly umístěny na jihozápadní stranu, v křídle situovaném k Lužnici. Prostorné světlé místnosti měly hladké stěny, pouze v obytné hale a pracovnách obsahovaly niky s políčkami. Strop obytné haly dekorovaly dřevěné trámy a strop Benešovy pracovny měl celodřevěné obložení. Neokázalé, účelné schodiště vedoucí z vestibulu zdobil v patře dřevěný sloupek.



Vila opatřená pískově žlutou omítkou a zeleným nátěrem okenic přirozeně kontrastovala s travnatou plochou i listnatými a jehličnatými dřevinami. V listopadu 1973 sepsala Hana Benešová závěť, v níž odkázala část mobiliáře a vilu s přilehlými pozemky Muzeu husitského revolučního hnutí v Táboře. Po její smrti převzal v roce 1975 tyto nemovitosti Okresní národní výbor v Táboře. Koncem roku 1975 byl mobiliář z vily odvezen do depozitáře a dům smluvně převeden do majetku Úřadu předsednictva vlády ČSSR.

Park

Autorem zahradní kompozice, která vycházela ze zásad anglického krajinářského parku, se stal architekt Otokar Fierlinger. V okolí hlavního vstupu do vily byla jednoduchá zahradní úprava. Studna zde tvořila okrasný a funkční doplněk travnaté plochy. Obdélným zahradním parterem začínala soukromá část. Součástí parteru, založeného v prostoru mezi vilou a tenisovým kurtem, byla menší vodní nádrž.

Před jihozápadním průčelím se rozkládala volná travnatá plocha a u terasy vily se nacházel zahradní bazén. Bazén měl vyústěný přepad ve svahu pod parkovou cestou, bahnité místo bylo na radu Karla Čapka ohraničeno zídou a sokly, čímž vznikla tůňka. Benešovi ji pojmenovali Čapkova studánka. Ve svahu nedaleko studánky bylo založeno rozsáhlé alpínium.

Kromě plastik a keramických váz umocňovaly rozmanitost zahradních zákoutí drobné architektonické stavby: altány, pergola. Komunikace, citlivě vedené rozlehlým areálem, propojovaly jednotlivé



objekty s prostory pro meditaci a sport (tenisový kurt, přístaviště na Kozském potoce). V letech 1932 až 1938 se rozloha parcely zvětšila o pozemky, které Beneš postupně přikupoval. Rozšířením získala zahrada parkový charakter a přírodní hranice. Parcelu na jedné straně vymezovala řeka Lužnice a Kozský potok, na straně druhé Starotáborský les.

Výsadbu rostlin prováděl nejen zahradník, ale i Hana a Edvard Benešovi. Zahradničení se pro manželský pár stalo jednou z hlavních relaxačních činností. V roce 1936 byl na okraji pozemku vybudován dům s bytem domovníka a kanceláří prezidentova tajemníka, tzv. správní vila.

Hrobka

Edvard Beneš si místo svého posledního odpočinku zvolil sám. Od léta 1947 se před rodinou a svými spolupracovníky netajil přáním, aby byl pohřben ve své milované zahradě. Místo se odpradáвна nazývalo Kazatelna, neboť z pahorku podle lidové pověsti promlouval k věřícím Jan Hus.

O úpravě prostoru s výhledem na Sezimovo Ústí a soutok řeky Lužnice s Kozským potokem jednal Edvard Beneš také s architektem Pražského hradu Pavlem Janákem. Ten zaznamenal, že si prezident představuje prostou kamennou hrobku na skále. Podle architektovy koncepce se měl hrob při pohledu od řeky nacházet ve středu návrší pod severozápadním průčelím vily.

Stavbu v letech 1948 až 1949 realizovala stavební firma Antonín Soumar a František Koutenský z Tábora. V březnu 1950 Pavel Janák vyhověl přání Hany Benešové a na hrobku umístil bustu Edvarda Beneše, kterou v roce 1947 vytvořil sochař Karel Dvořák. Rakev s ostatky druhého prezidenta byla do hrobu uložena 10. 9. 1948, urna s popelem Hany Benešové 6. 6. 1975.

Prezidentova hrobka byla během života Hany Benešové přístupná veřejnosti. Nový vlastník nemovitosti – Úřad předsednictva vlády ČSSR – v roce 1975 přístup k hrobu uzavřel. Tento stav trval až do 24. 3. 1990, kdy se veřejnosti brána do zahrady opět otevřela. Úřad vlády České republiky se v roce 2008 rozhodl rehabilitovat architekturu hrobky vybudované podle projektu předního českého architekta Pavla Janáka.

Rezidence vlády

Úřad předsednictva vlády ČSSR, do jehož vlastnictví byl objekt převeden v roce 1975, zadal adaptaci vily Projektovému ústavu výstavby hl. m. Prahy. Pražští architekti pod vedením Jana Šrámka vypracovali návrh, podle něhož se rodinná vila v letech 1977 až 1978 adaptovala na vládní rezidenci.

Vila dostala světlehnědou omítku a okenice byly opatřeny hnědým nátěrem, prejzová střecha byla nahrazena krytinou z měděného plechu. Jak střecha, tak i nově vybudované závětrří nad vstupem však neodpovídaly provedením a stavebním materiálem původnímu architektonickému pojetí vily.

Radikální úpravou prošly společenské prostory vily. Z původního zařízení zůstala zachována kachlová kamna v prezidentově pracovně, některé vestavěné skříňe a prostor scho-



diště z vestibulu do patra. Vila získala nové rozvody elektřiny, vody a kotelnu. Na zahradě, naproti tenisovému kurtu, byl vybudován vyhřívaný bazén se šatnami.

V listopadu 2000 prohlásilo Ministerstvo kultury někdejší letní sídlo Edvarda Beneše za kulturní památku. Z podnětu předsedy vlády Mirka Topolánka prošla vila v letech 2006 až 2009 náročnou obnovou. Během adaptace byl opraven rovněž plášť budovy, přičemž barevné pojetí fasády a okenic vychází z dobové fotodokumentace. Projektový tým vedený architektem Orlinem Ilinčevem vypracoval návrh, podle něhož se společenské místnosti v přízemí domu navrátily do původní podoby z 30. let.

Ve snaze navrátit areál do stavu, v jakém byl v době, kdy vilu obývali manželé Benešovi, byl také v první polovině roku 2023 odstraněn již zmíněný vyhřívaný bazén a jeho technické zá-

zemí. Související terénní úpravy zahrnovaly také likvidaci přilehlé opěrné zídky a zeleně, která opticky oddělovala bazén od okolního parku. Prostor bazénu byl následně zavezen, rekultivován a osázen travou a rostlou zelení. Díky tomu se pohled z vily protáhl, prodloužil a nyní je vidět park v celé své kráse.

Vila Benešových je v současnosti především důstojným památníkem Hany a Edvarda Benešových, pravidelně přístupným návštěvníkům Sezimova Ústí. Ti tak mohou přijít a podívat se, posedět, dozvědět se něco o historii naší země, a také o tom, jak významné místo vila je.

Zdroj: webové stránky Vily Hany a Edvarda Benešových

Při návštěvě Benešovy vily na Vás dýchne prvorepubliková atmosféra, což myslím, že v dnešní uspěchané době není vůbec na škodu. Přeji Vám krásné dny a někdy u nás na Jihu na shledanou.

Olga Divišová, členka KB Jihočeského kraje



Vzpomínka na moc hezký výlet na Tvrz Žumberk

Malá skupina jihočeských bechtěreviků prožila hezký víkend v Žumberku, výstup na Kraví horu a návštěvu kláštera v Dobré Vodě.

Pár střípků z našeho setkání – v pátek jsme se sešli na našem ubytování v blízkosti Tvrze Žumberk. V sobotu jsme jeli na Kraví horu. Cesta nahoru byla dost náročná, proto jí zvládla jen malá část naší skupiny. Po výšlapu jsme navštívili klášter v Dobré Vodě a odpoledne jsme absolvovali krásnou prohlídku Tvrze Žumberk a její expozice.

Pro vás všechny posílám super tip na výlet:

Tvrz Žumberk u Nových Hradů

Žumberk – opevněná vesnická tvrz a kostel.

Žumberk u Nových Hradů je historicky i stavebně unikátním dochovaným komplexem opevněného jádra vesnice, tvořeného tvrzí, gotickým kostelem Stětí sv. Jana Křtitele, původně šesti baštami a hradební zdí v jihozápadním úseku.

Toto turisticky atraktivní místo jižních Čech se nachází v podhůří Novohradských hor, 2 km od Žáru, který leží na hlavní silnici mezi Českými Budějovicemi a Novými Hradmi.

Historie tvrze

Ves Žumberk byla založena v polovině 13. století. V jejím držení se střídali opatě rožmberského kláštera ve Vyšším Brodě, sami Rožmberkové, později Švamberkové a Buquoyové, a několik dalších rodů nižší české šlechty. Pozdně gotická tvrz tam byla vystavěna koncem 15. století. Ta později byla oběhnána hradební zdí se šesti baštami.



Od roku 1618 přestala šlechta areál využívat jako své sídlo, a ten se v podstatě stal statkem a chátral. Rozsáhlá památková rekonstrukce tvrze začala v roce 1969 a byla ukončena roku 1974, kdy byla také zpřístupněna veřejnosti. V 90. letech 20. století postupně došlo k rekonstrukci všech pěti dochovaných původních bašt i k znovuobnovení vodní nádrže v údolí pod tvrzí.

Expozice v objektu

- V objektu tvrze je několik expozic vypovídajících o historii tohoto objektu a okolí.
- V objektu se nachází např. národopisně pojatá unikátní expozice lidového malovaného nábytku z 18. a 19. století, z typických národopisných oblastí jižních Čech.
- V prostřední jižní baště s přístavky je nainstalována expozice Úředník rožmberský, věnována tématu zpronevěry šlechtického majetku ze strany vrchnostenských úředníků.

Naše setkání se nám moc líbilo. Jen je škoda, že se ho zúčastnilo tak málo našich jihočeských členů. Na toto místo se chceme ještě vrátit, protože jsme nestihli navštívit všechna krásná místa v této lokalitě.

Tímto zveme i ostatní členy, aby se zúčastnili našich dalších setkání a přišli mezi nás.



Myšková Marie, členka KB Jihočeského kraje

INFORMACE Z KRAJŮ

Středočeský kraj

Vážený Bechtěrevici, vážení čtenáři nejen ze Středočeského kraje.

Všichni se asi již těšíme na první jarní sluneční dny, zima se nám zdá již dost dlouhá. Já přicházím s březnovými informacemi.

V sobotu 15. února se uskutečnilo náhradní **zasedání Krajského shromáždění** středočeských Bechtěreviků.

Letošní shromáždění bylo volební, jinak program byl tak jako každý rok podobný.

Přítomní si vyslechli zprávu krajského výboru o činnosti za uplynulé období, zprávu o hospodaření za rok 2024, zhodnotili jsme plnění loňského rozpočtu a projednali rozpočet na rok 2025. Rovněž jsme schválili **plán schůzek na další období**.

Tento měsíc se sejdem mimořádně v úterý 18. března, dále to budou již téměř vždy



středy od 14.00 hodin. 16. dubna, 28. května, 18. června. V červenci máme pauzu, v srpnu to bude středa 13. 8. 2025, dále 10. září, 15. října, 19. listopadu a předvánoční posezení bude ve čtvrtek 11. prosince 2025.



Předběžné termíny Krajských shromáždění v roce 2026 plánujeme na středu 21. ledna od 14.00 hodin a náhradní termín opět na sobotu 21. února 2026 od 10.00 hodin.

Na zasedání proběhly volby krajského výboru na další tříleté období.

Výbor byl zvolen ve stávajícím složení: Milan Brabec, Jindřich Fanta, Jiří Hejhal, Zdeňka Petrovičová a Václav Svoboda. Předsedkyní byla opět zvolena Zdeňka Petrovičová. Zástupcem krajské organizace v RV KB ČR byl zvolen opět Václav Svoboda.

Dle stanoveného klíče pro volbu delegátů na Shromáždění delegátů v červnu 2025 byli zvoleni 2 delegáti za naši krajskou organizaci: Otakar Rábl a Milan Brabec.

Další **rehabilitační cvičení v Oblastní nemocnici v Kolíně** se uskuteční v úterý 25. března. Týden předem (nejlépe v pondělí) je třeba nahlásit účast (Jindra Fanta 605 256 826). V dubnu to bude 29. 4. 2025.

Tento měsíc se uskuteční **celostátní turnaj Bechtěreviků v bowlingu**. Budeme hrát v sobotu 29. března 2025 od 11.00 hodin v Kutné Hoře. Bowlingové centrum na staré adrese Hrnčířská 235, Kutná Hora – Karlov je zcela zrekonstruované, má nového majitele a také nový název: „**Kuttenberg bowling & billiards centrum**“.

Vlakem lze dojet na zastávku Kutná Hora – Sedlec, pěšky to je od vlaku asi 700 metrů (10 minut).

Připomínám, že **uzávěrka přihlášek je 23. března 2025**. Propozice jsme zveřejnili v lednovém časopise. Případné dotazy a podrobnosti podá Milan Brabec (739 300 973, milan.brabec@email.cz).

Pro dnešek se s vámi loučím a těším se na shledanou za měsíc.

Zdena Petrovičová, předsedkyně KV KB Středočeského kraje
spojení na mě: Z.Rebel@seznam.cz, 602 203 352

Kraj Hlavní město Praha

Vážené kolegyně a kolegové bechtěrevici, členové KB ČR – Kraj Praha.

Dovoluji si vás pozvat na Krajské shromáždění KB ČR – Kraj Praha, které se bude konat **ve čtvrtek 27. března 2025 od 17.00 hodin** v zasedací místnosti na adrese: Karlínské náměstí 58/12, Praha 8 - Karlín.

Program:

- Volba předsedy
- Cíle naší organizace
- Plán činnosti
- Volba členů Krajského výboru
- Volba delegátů na Shromáždění delegátů KB ČR
- Různé

Prosím, přijďte v předstihu.

Děkuji, že se dostavíte.

Hynek Petrovič, předseda KV KB – Kraj Praha

Královéhradecký kraj – Lázně Velichovky

Odborně zacílený pohyb je správnou odpovědí na Bechtěrevovu nemoc

Bechtěrevova nemoc představuje pro své pacienty neustálou výzvu. Jedním z nejdůležitějších nástrojů v boji proti ztuhlosti a bolesti spojené s touto nemocí, jak z hlediska fyzického, tak psychického zdraví, je pravidelný odborně řízený pohyb. Ten může výrazně zlepšit kvalitu života a zpomalit progresi nemoci.



Zeptali jsme se Ivy Rejlové, marketingové a obchodní manažerky: Jsou vašimi lázeňskými klienty pacienti s diagnostikovanou Bechtěrevovou nemocí?

„Rozhodně ano. Pacienti s touto nemocí mají ze zákona nárok na pravidelnou komplexní léčebně rehabilitační péči hrazenou zdravotní pojišťovnou jedenkrát za 12 měsíců. Řada z nich k nám jezdí opakovaně. Někteří ještě využívají možnost zakoupit si týdenní nebo čtrnáctidenní udržovací pobyt přibližně po 6 měsících od ukončené komplexní lázeňské péče.“

Co těmto pacientům Lázně 1897 ve Velichovkách nabízejí?

Péče v Lázních 1897 ve Velichovkách se specializuje na zlepšení mobility, zmírnění bolesti a podporu celkového zdraví. Po příjezdu je pacient vyšetřen lázeňským lékařem, který zhodnotí celkový zdravotní stav a nastaví individuální léčebný program. K tomu využívá široké spektrum procedur, jako jsou teplé minerální koupele, slatinné zábaly nebo koupele. Teplá voda zvyšuje prokrvení, což pomáhá snížit ztuhlost a bolest. Pacienti také absolvují speciálně navržená cvičení, která zahrnují jak individuální cvičení s fyzioterapeutem, tak specifická cvičení ve skupinách zaměřená na protahování a posílení svalstva. Tato cvičení pomáhají udržet klouby flexibilní a zlepšit rozsah jejich pohybu. Cvičení probíhají na stolech, v tělocvičně na žíněnkách, v bazénu nebo i venku v lázeňském parku. Využívá se také elektroléčba, teplé parafínové obklady, vodíková terapie a moderní fyzioterapeutické přístroje, které pomáhají nejen v léčbě, ale jsou také velmi přínosné z hlediska diagnostiky. Správné nastavení uceleného léčebně rehabilitačního programu s 84 procedurami je v tomto rozsahu možné realizovat pouze v lázeňských zařízeních. Kromě zmíněných procedur hrazených zdravotní pojišťovnou, které pacient absolvuje během pobytu, nabízejí Lázně 1897 také další příležitosti k aktivnímu odpočinku. Patří sem oblíbené odpolední vycházky s holemi, které vede náš fyzioterapeut, nebo cvičení jógy pod odborným dohledem naší odborně proškolené fyzioterapeutky. A v neposlední řadě jsou k dispozici i elektrokola a nabíjecí stanice a nespočet krásných míst v okolí.



Proč zvolit lázně ve Velichovkách? V čem jste podle vás výjimeční?

„Začala bych lidskostí a laskavostí přístupu našich zaměstnanců, což vytváří úžasnou rodinnou atmosféru, ve které se každý cítí jedinečně. A protože vím, že lidé s touto nemocí jsou aktivní i mimo lázeňský režim, ráda bych lázně představila jako místo, kde je i spousta zábavy. Máme zde restaurace, kavárnu, kulturní program s hudebními večery, a v dosahu několika minut i mnoho krásných míst, která stojí za návštěvu. Když se k nám přijedete

lěčit, nezapomeňte se zastavit. Věřím, že vám doporučím minimálně 20 zajímavých turistických míst! Spojte svou léčbu s objevováním kouzelného okolí našich lázní. Odměnou vám bude bezbolestný pohyb, menší spotřeba analgetik a mnoho nezapomenutelných zážitků. A to je přece výzva! Požádejte lékaře, aby do kolonky „lázně“ napsal Lázně 1897, s.r.o. ve Velichovkách.

„Tak na viděnou ve Velichovkách“

Iva Rejlová, marketingová a obchodní manažerka Lázní Velichovky
článek připravil Ing. Věroslav Kozák, člen KV KB Královéhradeckého kraje

Moravskoslezský kraj

Zdravím naše čtenáře a členy klubu. Stále máme zimní období, ale březen už nám přináší delší sluneční svit a teplejší a veselejší dny.

Ve čtvrtek **13. 3. 2025** proběhne Krajská schůze KB-MS v „**Restauraci Evropa & Café bar**“ na ul. 30. dubna 3060/4, Moravská Ostrava. Začátek je od 15.00 hodin. Krajská schůze proběhne v náhradním termínu. Další schůze bude 10. 4. 2025.

V našem plánu máme šesti denní pobyt v Turčianských Teplicích. Jarní a podzimní termín.

Program jednání Krajského shromáždění 2025

1. Zahájení, určení zapisovatele, schválení jednacího řádu
2. Volba návrhové komise
3. Volba mandátové komise
4. Volba volební komise
5. Volba člena Republikového výboru
6. Informace o členské základně činnosti a hospodaření KB-MS v roce 2024
7. Plán činnosti a rozpočet na rok 2025
8. Volba 3. členů výboru
9. Volba předsedy KV
10. Volba delegátů na Shromáždění delegátů v Praze
11. Způsob hospodaření s pokladnou
12. Diskuse
13. Závěr a schválení usnesení krajského shromáždění

Pokud můžete sledujte naše WWW (pokud můžete) popřípadě si informace předejte – tam mohou napsat rychlé změny v naší činnosti.

Důležité informace najdete na <https://bechtere.eu/>

Miroslav Šmecko, předseda KV KB Moravskoslezského kraje
E-mail: kb-ms@volny.cz, mob.: 775 238 042

Rekondice 2025:

Turčianské Teplice na 2025 - KB-MS pořádá i v dalším roce šesti denní pobyt v Turčianských Teplicích

- jarní termín: neděle 27. 4. - sobota 3. 5. 2025

a zároveň už nabízíme datum na šesti denní pobyt v Turčianských Teplicích

- podzimní termín: neděle 21. 9. - sobota 27. 9. 2025.

Pobyt je nabízen pro všechny členy KB ze všech krajů.

Cena rekondicí:

Hotel Velká Fatra**** (Polopenze – snídaně a večeře formou – švédské stoly)

dvoulůžkový pokoj **12.300,- Kč**

jednolůžkový pokoj **16.860,- Kč**

Při vyplňování přihlášky věnujte prosím pozornost i INFOdodatku a zatrhněte co je pro Vás výhodné.

Celkem je v rámci rekondicí 21 procedur: 5x cvičení v tělocvičně, 5x cvičení ve vodě termální voda léčivá voda 36 °C, 5x smaragdový kúpel 37 - 38 °C termální léčivá voda, 3x 2 hodiny volný vstup aquapark, 2x částečná masáž zad, 1x reflexní masáž.

Nabídku je možno doplnit o oběd ve formě švédských stolů za 380,- Kč / den.

Přihláška na jaro měla být odeslána do **25. 2. 2025** – získáte ji ode mne, nebo stažením z www stránek.

Upozorňuji, že účastníci rekondicí, musí mít zaplacený členský poplatek KB.

Platba jarních rekondicí musí být uskutečněna:

do **10. 3. 2025** na účet KB-MS **2602642333 / 2010.**

Miroslav Šmecko, předseda KV KB Moravskoslezského kraje

E-mail: kb-ms@volny.cz, mob.: 775 238 042

Zlínský kraj

Pozvánka na Krajské shromáždění

Zveme všechny členy Klubu bechtěreviků ČR na **Krajské shromáždění**, které se uskuteční ve **čtvrtek 17. dubna 2025 v 15.30 v salonku Hotelu Lázně Kostelec**, Lázně 493, 763 14 Zlín.

V případě, že nebude Krajské shromáždění usnášeníschopné, uskuteční se další náhradní shromáždění v dalším termínu a sice dne 15. května 2025 na stejném místě.

Důležité upozornění – Krajské shromáždění je nejvyšší orgán krajské organizace a je žádoucí sejít se v nejvyšším možném počtu. V roce 2025 končí tříleté funkční období. Toto Krajské shromáždění bude proto volební. Pokud máte zájem aktivně se zapojit do činnosti klubu, dejte prosím o sobě vědět na emailu info@kbzlk.cz.

Ondřej Vrzal, předseda krajské organizace KB Zlínského kraje

REKONDICE 2025

Celostátní rekondiční pobyty pro členy Klubu bechtěreviků ČR

Před vyplněním přihlášky zvažte svůj aktuální zdravotní stav!
Storno poplatky jsou řešeny jednotlivými poskytovateli rekondičních pobytů!

TÝDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY

Lázně Luhačovice a.s. s FT poukazem (vždy neděle až sobota)

Termín č. 2: 07. 09. – 13. 09. 2025 (hlavní sezóna)

Penzion Forst	8x 2lůžkový pokoj standart A	11.220, - Kč / 6 nocí
hotel Morava***	2x 2lůžkový pokoj komfort B	12.750, - Kč / 6 nocí
	2x 1lůžkový pokoj kategorie I.	16.020, - Kč / 6 nocí

Termín č. 3: 05. 10. – 11. 10. 2025 (mezisezóna)

Penzion Forst	2x 2lůžkový pokoj standart A	8.160, - Kč / 6 nocí
Hotel Morava***	1x 2lůžkový pokoj komfort B	10.650, - Kč / 6 nocí

Termín č. 4: 12. 10. – 18. 10. 2025 (mezisezóna)

Penzion Forst	3x 2lůžkový pokoj standart A	8.160, - Kč / 6 nocí
Hotel Morava***	2x 1lůžkový pokoj kategorie I.	13.080, - Kč / 6 nocí

Ceny na 2lůžkovém pokoji platí při obsazení dvou lůžek.

Ceny v případě, že si někdo nemůže zajistit FT, jsou stanoveny samostatně!!!

(V tom případě bude i jiná cena, skladba a počet procedur, sdělíme na požádání.)

V ceně není zahrnut poplatek 50, - Kč z pobytu pro město. Zaplatíte jej v recepci při příjezdu.

Parkoviště u hotelu Morava lze předem rezervovat, uveďte do přihlášky, nebo sdělte samostatně.

Příjezd neděle: do 12.00 hodin začínáme obědem.

Odjezd sobota: do 10.00 hodin končíme snídaní.

Stravování: **plná penze (snídaně, oběd, večeře) formou bufetu**, strava je podávána na Moravě, v den příjezdu (neděle) první služba oběd, den odjezdu (sobota) poslední služba snídaně.

Procedury: **vše na FT POUKAZ** platí pouze 7 dní od vystavení!!!!

Pro pojišťovny mimo VZP (201, 205, 207, 209, 211, 2013) s přírodním zdrojem:

18 léčebných procedur (včetně přírodních uhličitých koupelí): 5x LTV, 5x LTV bazén, 2x individuální léčebný tělocvik, 1x reflexní masáž, 2x přírodní uhličitá koupel, 3x parafínový zábal.

Pro pojišťovnu VZP (111)

18 léčebných procedur: 5x LTV, 5x LTV bazén, 2x individuální léčebný tělocvik, 1x reflexní masáž, 2x podvodní koupel, 3x parafínový obklad.

Pojišťovna VZP neplatí přírodní zdroj, 2x uhličitá koupele si můžete přibjedenat/dokoupit.

Všichni účastníci si mohou nad rámec tohoto programu objednat další procedury (dle kapacity a dle aktuální nabídky se slevou 20 % z aktuálně platných cen procedur), přírodní zdroj lze čerpat jen 2x za pobyt (včetně FT poukazu).

BONUS pro všechny účastníky pobytu: denně pitná kúra luhačovických minerálních vod.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Jáchymov 6 nocí (pondělí až neděle)

Termín č. 2: 23. 06. – 29. 06. 2025

Termín č. 3: 10. 11. – 16. 11. 2025

Stravování: **polopenze bufetem**

(možnost dokoupení **plné penze – doplatek 290,- Kč/den**)

Procedury: 1x radonová koupel se zábalem (tělocvik a bazén) upřesníme

1x klasická masáž částečná

1x suchá uhlíčitá koupel – plynná

2x tělocvik s fyzioterapeutem

2x tělocvik v bazénu s fyzioterapeutem

1x perličková koupel

Ubytování: 2x 2 lůžkový pokoj Dalibor

9.460,- Kč / 6 nocí

2x 1 lůžkový pokoj Dalibor

11.440,- Kč / 6 nocí

Na jednotlivé termíny je nutné dodržet minimální počet 5 osob na termín rekondice.

Při menším počtu osob bude cena o cca 10% vyšší.

Ubytování na 2L pokoji jen při plném obsazení, hlaste se po dvojicích, jinak je reálný doplatek jako na 1L pokoj. Na ceny se nevztahují žádné jiné slevy. V ceně není zahrnut lázeňský poplatek, uhradíte po příjezdu.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Léčebné lázně Mariánské Lázně a. s. resort Vltava

spojené budovy Vltava a Berounka (vždy 6 nocí od pondělí do neděle)

Termín č. 2: 09. 06. - 15. 06. 2025

Termín č. 3: 20. 10. - 26. 10. 2025

Lze dojednat předem i jiné termíny !!

Vždy 3x 2 lůžkový pokoj Komfort 1/2

12.180,- Kč / 6 nocí

2x 1 lůžkový pokoj Komfort 1/1

13.680,- Kč / 6 nocí

Ubytování: Lázeňský resort Vltava se nachází v klidné části města v blízkosti lesoparku, resort je tvořen propojenými budovami Vltava a Berounka.

Pokoje jsou kategorie Komfort se sprchou nebo vanou.

Stravování: Polopenze (S+V) – vše formou bohatého rautu, dokoupení oběda za 350,- Kč/os./den.

Procedury: Vstupní a závěrečné lékařské vyšetření
12x procedury (2x LTV v bazénu, 2x LTV ve skupině, 2x suchá plynová obálka, 2x klasická částečná masáž, 2x parafin na ruce, 2x minerální koupel).

Bonus: Denně volný vstup do bazénu (whirlpool, sauna, fitness), pitná kúra dle předpisu ošetřujícího lékaře.

Lázeňský poplatek 50,- Kč/os./den není v ceně pobytu, uhradíte na místě!

Příjezd: po 14.00 hodině, první strava večeře.

Odjezd: do 11.00 hodin, poslední strava snídaně.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Františkovy Lázně a.s. Hotel Dr. Adler* (vždy pobyt neděle až sobota)**

Termín č. 3: 05. 10. – 11. 10. 2025

Termín č. 4: 12. 10. – 18. 10. 2025

Vždy	4x 2 lůžkový pokoj standard	12.850,- Kč / 6 nocí
	2x 1 lůžkový pokoj standard	14.750,- Kč / 6 nocí
	(Storno podmínky sdělíme na požádání)	

Ubytování: pokoje kategorie standard v hlavní budově, koupelna, WC, televizor, lednice, fén, trezor, bezplatné wifi u recepcce, za úhradu na pokoji.

Stravování: **polopenze formou rautu**, bohatý výběr hlavních jídel a příloh, polévky, dezerty, ovoce a saláty (možnost dietní stravy – hlásit předem). **All inkusive nápoje** neomezená konzumace vybraných studených, teplých, alkoholických a nealkoholických nápojů během obědů a večeří **možnost dokoupení plné penze za 470,- Kč/os./den.**

Procedury: vstupní lékařská prohlídka, 12 léčebných procedur určuje ošetřující lékař dle aktuálního zdravotního stavu (vždy kombinace 1x hlavní a 1-2 vedlejší procedura), procedury jsou poskytovány od pondělí do soboty.

Bonus: neomezený vstup do aquaparku Aquaforum od pondělí do pátku. Soukromá hotelová zahrada pro chvíle odpočinku a relaxace.

Příjezd: neděle po 14.00 hodině, první služba večeře.

Odjezd: sobota do 10.00 hodin, poslední služba snídaně.

Kulturní poplatek pro město je zahrnut v ceně pobytu.

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek pro město 50,- Kč/den! Ten uhradíte po příjezdu.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

Františkovy Lázně a.s.

Dependance RoyalS lázeňského hotelu Dr. Adler*** (vždy pobyt neděle až sobota)**

Termín č. 3: 05. 10. – 11. 10. 2025

Termín č. 4: 12. 10. – 18. 10. 2025

Vždy 3x 2 lůžkový pokoj **11.000,- Kč / 6 nocí**

1x 1 lůžkový pokoj **12.100,- Kč / 6 nocí**

(Storno podmínky sdělíme na požádání)

Ubytování: pokoje s příslušenstvím, vybavenost sprcha, WC, TV, telefon, lednice, internet v recepci. Na stravu a procedury se přechází **do hlavní budovy Dr. Adler.**

Stravování: **polopenze**, snídaně i večere formou bufetu, možnost dokoupení plné penze – doplatek 470,- Kč/os./den.

Procedury: vstupní lékařská prohlídka, 12 léčebných procedur určuje ošetřující lékař dle aktuálního zdravotního stavu (vždy kombinace 1x hlavní a 1-2 vedlejší procedura), procedury poskytovány od pondělí do soboty.

Bonus: neomezený vstup do aquaparku Aquaforum od pondělí do pátku.

Příjezd: neděle po 14.00 hodině, první služba večere.

Odjezd: sobota do 10.00 hodin, poslední služba snídaně.

V ceně není zahrnut lázeňský poplatek pro město 50,- Kč/den! Ten uhradíte po příjezdu.

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

JEDENÁCTIDENNÍ REKONDIČNÍ POBYTY (10 nocí)

Léčebné lázně Mariánské Lázně a. s.

spojené budovy Vltava a Berounka (vždy 10 nocí od pondělí do čtvrtka)

Termín č. 2: 09. 06. – 19. 06. 2025

Termín č. 3: 20. 10. – 30. 10. 2025

Lze dojednat předem i jiné termíny !!

Vždy: 3x 2 lůžkový pokoj Komfort 1/2 **20.100,- Kč / 10 nocí**

2x 1 lůžkový pokoj Komfort 1/1 **22.600,- Kč / 10 nocí**

Ubytování: Lázeňský resort Vltava se nachází v klidné části města v blízkosti lesoparku, resort je tvořen propojenými budovami Vltava a Berounka.

Pokoje jsou kategorie Komfort se sprchou nebo vanou.

Stravování: Polopenze (S+V) – vše formou bohatého rautu, dokoupení oběda na plnou penzi 350,- Kč/os./den.

Procedury: Vstupní a závěrečné lékařské vyšetření, 20x procedury (5x LTV v bazénu, 4x LTV ve skupině, 3x minerální koupel, 2x slatinný zábal částečný, 2x částečná klasická masáž, 2x suchá plynová obálka, 2x parafin na ruce).

Bonus: Denně volný vstup do bazénu (whirlpool, sauna, fitness), pitná kúra dle předpisu ošetřujícího lékaře.

Lázeňský poplatek 50,- Kč/os./den není v ceně pobytu, uhradíte na místě!

Příjezd: po 14.00 hodině, první strava večeře

Odjezd: do 11.00 hodin, poslední strava snídaně

Přihlášku zasílat emailem nejpozději 2 měsíce před nástupem.

Platba neprodleně po přihlášce (čísla účtů na konci).

REKONDIČNÍ POBYTY v LÁZNÍCH BECHYNĚ

Lázně Bechyně s.r.o. nabízí nový způsob výběru pobytů

Po dohodě s vedením lázní se nebudou připravovat klasické rekondiční pobyty, členové Klubu bechtěreviků budou mít možnost výběru z nabízených pobytů. Na nabízené produkty dostanou členové Klubu bechtěreviků 10 % slevu. Termín si mohou vybrat sami.

Sami si vyberte balíček, který by Vám vyhovoval, vše najdete na stránkách:

www.laznevbeyhyni.cz/lecebne-pobyty

Víkendové wellness pobyty	2 noci	cena od 4.700,- Kč
Prodloužené víkendy	3 noci	cena od 5.500,- Kč
Wellness	4 až 5 nocí	cena od 8.000,- Kč
Léčebné pobyty	6 až 7 nocí	cena od 9.800,- Kč

S výběrem a zajištěním pobytu **Vám pomůžeme**. Platba proběhne přes Klub bechtěreviků.

Žádost (přihlášku) zašlete co nejdříve, nejméně 2 měsíce předem, **vždy nejprve kontaktujte paní Jitku Pavlíčkovou** (viz odstavec na konci nabídky).

REKONDIČNÍ POBYT FRANTIŠKOVY LÁZNĚ hotel Monti Spa

Hotel Monti Spa **** (hlavní budova)

Hlavní sezóna: 20. 04. – 04. 10. 2025

2x dvoulůžkový pokoj, cena **12 900,- Kč** na os./pobyt při plně obsazeném pokoji

Mezisezóna: 16. 03. – 19. 04. 2025

05. 10. – 08. 11. 2025

2x dvoulůžkový pokoj, cena **11 700,- Kč** na os./pobyt při plně obsazeném pokoji

Vedlejší sezóna: 12. 01. – 15. 03. 2025

09. 11. – 20. 12. 2025

2x dvoulůžkový pokoj, cena **10 500,- Kč** na os./pobyt při plně obsazeném pokoji

Hotel Monti Spa dependance Villa Anna ** (vedlejší budova)

Cca 50 metrů od hlavní budovy, bez výtahu, na stravu a procedury se přechází.

Pokoje vybaveny sociálním zařízením (sprcha a WC), TV a WIFI

Hlavní sezóna: 20. 04. – 04. 10. 2025

2x dvoulůžkový pokoj, cena **10 200,- Kč** na os./pobyt při plně obsazeném pokoji

Mezisezóna: 16. 03. – 19. 04. 2025

05. 10. – 08. 11. 2025

2x dvoulůžkový pokoj, cena **9 060,- Kč** na os./pobyt při plně obsazeném pokoji

Vedlejší sezóna: 12. 01. – 15. 03. 2025

09. 11. – 20. 12. 2025

2x dvoulůžkový pokoj, cena **7 920,- Kč** na os./pobyt při plně obsazeném pokoji

Stravování: polopenze (S+O) snídaně bufetem, obědy servírované (3 jídla)
možnost dokoupení plné penze (+250,- Kč/os./den)

Procedury: 1x konzultace s lékařem, 2x skupinové LTV, 1x skupinové LTV v bazénu, 1x částečná klasická masáž, 1x slatinný zábal, 1x parafínový zábal ruce, 1x suchá masážní vana

Bonus: dle provozní doby neomezený vstup do vnitřního bazénu s chrlíčem, tryskami a venkovního vyhřívaného bazénu se slanou vodou (květen až září)

Poplatek 50,- Kč /os./ den není zahrnut, platba na místě.

Parkoviště u hotelu 80,- Kč / den. Příjezd od 13.00 hodin, odjezd do 10.00 hodin.

Stornopoplatky:

28 až 21 dní před dnem nástupu na ubytování činí stornoplatek 30 % celkové ceny pobytu

20 až 14 dní před dnem nástupu na ubytování činí stornoplatek 40 % celkové ceny pobytu

13 až 7 dní před dnem nástupu na ubytování činí stornoplatek 50 % celkové ceny pobytu

6 dní až do dne nástupu na ubytování činí stornoplatek 100 % celkové ceny pobytu

S výběrem a zajištěním pobytu Vám pomůžeme, vždy nejprve kontaktujte paní Jitku Pavlíčkovou (viz odstavec na konci nabídky).

POZOR ZMĚNY v zasílání přihlášek!!!

Vyplněnou a podepsanou přihlášku oskenujte nebo ofoťte a pošlete na emailovou adresu klubu: klub-bechterevice@klub-bechterevice.cz

Pokud nemůžete elektronicky, lze po telefonické domluvě (602 345 018 – Pavlíčková, 605 256 826 - Fanta) zaslat na adresu kanceláře Klubu bechtěreviků: Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín.

Před vyplněním a zasláním přihlášky zvažte svůj aktuální zdravotní stav, zda jste schopen(a) absolvovat daný pobyt a objednané procedury.

Můžete požádat svoji krajskou organizaci Klubu bechtěreviků, zda vám přispěje na tyto celostátní rekondice, nebo požádat v zaměstnání.

Číslo účtu Komerční banka

0018531061/0100

číslo účtu ČSOB

0223698258/0300

Variabilní symbol – vaše členské číslo.

Společenská kronika

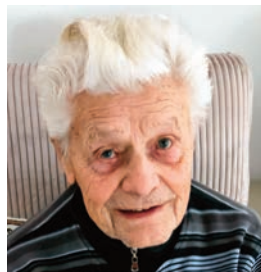
Vážení kolegové Bechtěrevici, vážení čtenáři našeho časopisu Bechtěrevik. Před vámi je březnová společenská kronika.

Než začnu s gratulacemi těm, kteří se narodili v tomto prvním jarním měsíci, musím **napravit mou chybu** ze společenské kroniky před měsícem.

Vypadla mi úplně ta nejdůležitější gratulace měsíce února.

Náš nejstarší člen pan Jaroslav Hlubůček z Jablonce nad Nisou – Kokonína se 10. února dožil fantastických „96“ narozenin.

Milý Jaroslave, alespoň takto dodatečně posíláme všichni moc a moc gratulací a přejeme, ať zdraví slouží i nadále co nejlépe.



A nyní již k březnu. Jedna z prvních členek našeho spolku **paní Libuška T.** z Prahy – Kobylis očekává na konci měsíce také úctyhodné „84“ výročí od narození. Posíláme velikánskou kytičku přáníček a přejeme hlavně zdraví.

Jen o rok méně bude mít ke konci měsíce své „83“ narozeniny **Anina V.** z Mříčné u Semil. Tobě přejeme, aby Ti vydržel elán i do dalších let. Posíláme velikou gratulaci.

V těchto dnech již má nejspíš za sebou oslavu svých „81“ narozenin **Břetislav Čermák** z Brna – Žabovřesk a stejné výročí čeká v březnu i na paní **Milenu J.** Blahopřání posíláme rovněž do moravské metropole, do Starého Brna.

Ke **kulatému výročí „80“** narozenin gratulujeme **Arnoštovi Hraběti** z Chebu. Arnošte, užijte si své kulatiny mezi svými blízkými hlavně v pohodě.

Dvě naše děvčata za několik dnů oslaví své „**pěťasedmdesátiny**“. První gratulace směřuje do Újezdu nade Mží (okres Plzeň – sever) pro paní **Ing. Jarmilku K.** a druhá kytička přáníček je pro paní **Janu P.** z Oloví na Sokolovsku. Děvčata, hodně zdraví a pohody do dalších let.

Kulaté „70“ narozeniny koncem března oslaví **Pavel Šamša** z Jiříkova (okres Děčín) a paní **Šárka O.** z Orlové – Lutyně na Karvinsku. Paní Šárko i Vy Pavle, přijměte velkou gratulaci k Vaším kulatinám a přejeme jen vše dobré.

Naší pozornosti se nevyhnou ani dva naši členové s půlkulatým výročím „65“ let. **Ing. Pavel Kulička** ze Zlína již tyto své narozeniny má za sebou, na **Janičku M.** z České Lípy oslava teprve čeká. Pavle a Jani, hodně zdraví, pohody a spokojenosti do dalších let, co víc můžeme přát.

Kulatá „šedesátka“ je určitě dobrý důvod k oslavě. V těchto dnech ji slavil **Ing. Radek Pícha** z Kunčice pod Ondřejníkem (okres Frýdek – Místek). Radku k výročí dodatečně vše nejlepší.

Za pár dnů bude svou kulatou „60“ slavit předseda Krajské organizace Klubu bechtěreviků Libereckého kraje prof. **Jiří Erhart**. Jiří, nejen, že Ti přejeme hodně zdraví a elánu do dalších let, ale tímto Ti chceme poděkovat i za práci, kterou odvádíš pro naši organizaci. Děkujeme.

Posledním březnovým oslavencem je **Marcel Kovář**. Velkou gratulaci ke krásným kulatým „50“ narozeninám mu posíláme do obce Kuceř u Písku. Přejeme hezkou a veselou oslavu v kruhu dobrých lidí a přátel.

Na závěr ještě jednou blahopřejeme všem oslavencům a my se s vámi všemi rádi setkáme opět za měsíc na stránkách časopisu.

Na shledanou.

Mgr. Bc. Lucie Miklíková a Dr. Jindřich Fanta

Jihočeský kraj - Vila Hany a Edvarda Benešových





Jihočeský kraj - Výlet na TVRZ ŽUMBERK



Kraj Vysočina – Krajské shromáždění





Bechtěrevik – Informační časopis Klubu bechtěreviků, ČR, z. s.

SPOLEK je zapsaný ve spolkovém rejstříku u Městského soudu v Praze, oddíl L, vložka 806.

IČ: 00550477

DIČ: CZ00550477

Časopis je vydáván s podporou Úřadu vlády ČR.



Povoleno Min. kultury ČR, MK ČR E 14943.

Mezinárodní standardní číslo seriálu: ISSN 2533-5766.

Sídlo a fakturační adresa:

Revmatologický ústav, Na Slupi 450/4, 128 00 Praha 2 – Nové město.

Kancelář, redakce časopisu a poštovní doručovací adresa:

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín.

E-mail Klubu bechtěreviků: klub-bechterevik@klub-bechterevik.cz.

E-mail časopisu Bechtěrevik: bechterevik@gmail.com

Bankovní spojení:

ČSOB: 223698258/0300

Komerční banka: 18531061/0100

Webová stránka: www.klub-bechterevik.cz

Grafické zpracování: EXNER studio, s.r.o.

Tisk: Tiskárna Fabián, Božanovská 2249/22, Praha 9 – Horní Počernice

Webová stránka tiskárny: www.fabiantisk.cz

Vydáno v Praze dne 10. března 2025