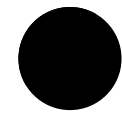
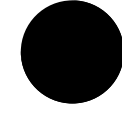


RADOSTNOST

Radujme se ze života a jeho krás i maličností, které přináší.



mrzutost



euforie

ŠKOLKA

- Zatluskej nebo jinak projev radost, když se kamarádovi nebo Tobě něco povede.
- Zjišťuj, co by udělalo radost rodičům nebo kamarádovi, a pokus se to pro ně (nebo s nimi) udělat.
- Rozhlížej se kolem sebe, abys viděl, kolik je na světě krásy.

1.-3. TŘÍDA

- Raduj se z úspěchu svého i ostatních.
- Všímej si, když je někdo smutný, a pokus se ho potěšit.
- Na každém dni najdi něco, co ti udělalo radost.

4.-6. TŘÍDA

- Věnuj se s radostí svým zálibám a raduj se z úspěchu svého i svých kamarádů.
- Poděl se o svou radost s druhými lidmi a přispívej k příjemné atmosféře.
- Každý den si uvědom, co jsi prožil hezkého.

7.-9. TŘÍDA

- Uvědomuj si váhu svého úspěchu a raduj se z výsledků i té práce, která byla náročná, protivná, nezábavná.
- Přispívej k dobrým společným zážitkům s blízkými lidmi.
- Hledej radost i mimo svůj telefon, ve skutečném světě (lidi, aktivity, záliby).

GYMNÁZIUM

- I v těžkých chvílích a výzvách si nacházej důvod k radosti a hledej pozitivní stránky současné situace (co mi přináší dobrého, i když je těžká).
- Vytvářej radostnou atmosféru v prostředích, kde se setkáváš s druhými lidmi.
- Raduj se z poznávání sebe sama a hledání smyslu svého života.